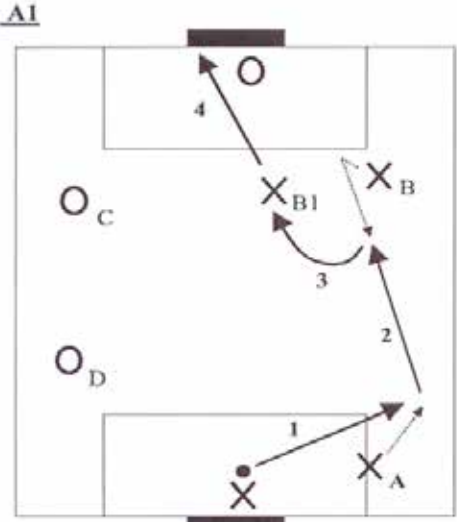


EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Vorgehen
	<p>Einlaufen</p> <p>Zwei Spieler 1 Ball (Zuspiele, Ballannahme und –Mitnahme, direkt zurücklegen).</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Pass ▶ Ballan-und-mitnahme ▶ Abschluss <p>Coachingpunkte Kognitiv</p> <p>Beginn der Übung: Gleichzeitig durch die beiden Verteidiger:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Beobachten beider Torhüter ▶ Beobachten des Partners Sind alle Bereit? ▶ Freilaufen an der Linie <p>Stürmer –Anspiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Beginn durch den Stürmer ▶ Beobachten des Verteidiger Hat er den Ball kontrolliert? Besteht Blickkontakt? <p>Torschuss:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Vor dem Schuss Blick zum Tor Wo steht das Tor? Wo steht der Torhüter? <p>Coachingpunkte TE / TA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Der Stürmer löst sich mit einer schnellen Gegenfinte ▶ Die Pässe werden genau, flach und scharf gespielt ▶ kurze, orientierte Ball-Mitnahme ▶ präziser Schuss <p>Coachingpunkte Mental</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Wille ein Tor zu erzielen. <p>Zusätzliche Coachingpunkte Übung A2</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ richtiger Laufweg des Stürmers (Bogenlauf = Virgola) ▶ Pass in die Tiefe mit der richtigen Schärfe und an den richtigen Ort ▶ Timing 	<p>Organisation/Skizze</p>  <p>Diagram A2: Similar soccer pitch sketch to A1, but with a different sequence of movement arrows (1, 2, 3, 4, 5) for a more complex attacking drill.</p>	<p>Vorgehen</p> <p>G1 Freies Spiel 6:6 auf zwei Tore mit zwei Torhütern</p> <p>Übungen A1 / A2 / A3</p> <p>Die Aktionen der Spieler A/B sind eingezeichnet. Auf der Gegenseite machen die Spieler C/D das Gleiche auf das andere Tor.</p> <p>Positionswechsel: Der Verteidiger wird zum Stürmer, der Stürmer wird auf der Gegenseite zum Verteidiger.</p> <p>Richtungswechsel: Die Übung wird auch im Uhrzeigersinn gespielt.</p> <p>Bei allen drei Übungen kann in einer 2.Phase ein Verteidiger eingesetzt werden.</p> <p>Übung A1</p> <p>Stürmer B löst sich mit einer schnellen Gegenfinte und sucht nach der Ball-Mitnahme möglichst schnell den Abschluss</p> <p>Übung A2</p> <p>Stürmer B löst sich mit einer schnellen Gegenfinte und legt den Ball zu A zurück. B läuft im Bogen und wird von A steil angespielt.. B sucht möglichst schnell den Abschluss (max. 2 Berührungen)</p>

Zusätzliche Coachingpunkte Übung A3

Ballnächster Verteidiger:

- ▶ Laufweg des Verteidigers im Bogen nach hinten, damit er gegen den Ball laufen kann.
- ▶ Richtiges Timing, Verteidiger soll den Ball mit Schwung in das Tor schiessen können.

A3



Übung A3

Stürmer B löst sich mit einer schnellen Gegenfinte und legt den Ball zu Verteidiger A zurück. A spielt B steil nach aussen an, B flankt direkt oder nach einer kurzen Ball-Mitnahme (max. 2 Berührungen) auf den mitlaufenden Verteidiger A, welcher sofort den Abschluss sucht.

G2 Turnierform 4:4 auf zwei Tore mit zwei Torhütern

Die Mannschaft die ein Tor erzielt, kann auf dem Platz bleiben, Verlierer wird durch dritte Mannschaft ersetzt, etc.

Feldgrösse max. doppelter 16er.