



HERZLICH WILLKOMMEN

zur

J+S Coach - Tagung

des

Aargauischen Fussballverbandes





Informationen:

- Banderollen von J+S bitte die angegebene Anzahl nach der Veranstaltung mitnehmen
- Parkticket im Hotelparking am Empfang entwerten lassen
- Banderollen J+S
- J+S Ausweis wird per Post zugestellt
- Unterlagen die Zukunft sichern (J+S Thema 2010/2011)





Ablauf:

- Begrüssung / Mitteilungen
- Trainerausbildung
- Trainingsplanung
- Pause
- Neuerungen J+S (Beantwortung eingegangener Fragen BKS)
- Konzept Frauenfussball
- Kinderschutz (Fachstelle Mira)
- Beantwortung der eingegangenen Fragen AFV





Trainerausbildung

- Neuheiten 2012
- Anmeldungen
- Spezial Kurse
- Work-Shops
- Wünsche





Trainerausbildung **AFV**

Gelbe Farbe = Kurse AFV

KIFU Kurse

Kurs Nr. AFV AK-KIFU 1/12

Fr. 23.03. / Sa. 24.03.2012

Niederlenz

Anmeldeschluss: 01.03.2012 (AFV)

5 Kurse mit je 45 Teilnehmer im 2012

- Anmeldung nur Online über den J+S Coach (Ist kein Coach im Verein bei K. Born melden)
- Kursinhalte bleiben gleich
- Veränderungen im Zusammenhang mit KIDS sind auf 2013 vorgesehen

Kifu-Kurs (2 Tage)

- D-Regional
- E, F, Fussballschule





Trainerausbildung **BKS**

Grüne Farbe = Kurse BKS

KIFU/Kids Kurs

Kurs Nr. AG ????.12	Fr./Sa./So.???.???.?? 09.2012	????
	Fr./Sa./So.???.???.?? 10.2012	????

1 Kurse mit 30 Teilnehmer im 2012

- Anmeldung nur Online über den J+S Coach (Ist kein Coach im Verein bei K. Born melden)
- Kurskosten CHF. ?? (Essen vom BKS übernommen)
- Kursinhalte bleiben gleich
- Veränderungen im Zusammenhang mit KIDS sind auf 2013 vorgesehen

J+S Kids Fussball

2x3 Tage mit integriertem
Kifu-Kurs





Trainerausbildung **BKS**

C-Diplom Kurs

Kurs Nr. AG 104.12 Mo. 11.06 – Sa. 16.06.2012 Buchs

Anmeldeschluss: 11.04.2012 (BKS/SEKTION SPORT)
Kosten: CHF 200.00 -- ohne Übernachtung

Kurs Nr. AG 110.12 Fr. 21.9. – So. 23.9.2012 (1 Teil) Suhr

Mo. 1.10. – Mi. 3.10.2012 (2 Teil)
Anmeldeschluss: 21.07.2012 (BKS/SEKTION SPORT)
Kosten: CHF 200.00 -- ohne Übernachtung

- Anmeldung nur Online über den J+S Coach (Ist kein Coach im Verein bei K. Born melden)
- Keine Aufnahmeprüfung
- Kursinhalte bleiben gleich, interaktives Gestalten des Kurses
- 1x Wochenkurs, 1x aufgeteilt in 2x 3Tage

C-Diplom (6 Tage)

- CCJL C
- Frauen 1. Liga
- D-Meister





Trainerausbildung **AFV**

C+ Diplom Kurs

Kurs Nr. AK C+ 2/12

Fr. 11.05. / Sa. 12.05.2012

Rohr

Fr. 18.05. / Sa. 19.05.2012

Anmeldeschluss: 01.05.2012 (AFV)

Der Kurs dauert insgesamt drei Tage (jeweils Fr. 08.00 - 18.00 Uhr; Sa 08.00-12.30 Uhr)
Berechtigung für 3.Liga ; CCJL B+A Junioren

Dieses Diplom ist erforderlich für die B-Diplom Aufnahmeprüfung zu absolvieren

2 Kurse mit je 30 Teilnehmer im 2012

- Anmeldung nur Online über den J+S Coach (Ist kein Coach im Verein bei K. Born melden)
- Keine Aufnahme Prüfung, keine Endprüfung
- Kursinhalte bleiben gleich, interaktives gestalten des Kurses

C+ Aktive (2x 1 ½ Tage)

- CCJL A/B
- 3. Liga





Trainerausbildung **AFV** / **BKS**

B Diplom Kurs

Eingangsprüfung

Kurs Nr. AFV EP 1/12	Samstag	26.05.2012	Suhr
Anmeldeschluss:		01.05.2012 (AFV)	

Ausbildungsmodul Methodik

Kurs Nr. AG 260.12	Mo. 22.6. - 24.6.2012	Suhr
Anmeldeschluss: 22.04.2011 (BKS/SEKTION SPORT)		

Ausbildungsmodul Coaching

Kurs Nr. AG 261.12	Mo. 27.8. - 29.8.2012	Suhr
Anmeldeschluss: 27.06.2012 (BKS/SEKTION SPORT)		

Modul Persönlichkeit

Kurs Nr. AFV P ers. 1/12	Mo 08.10. / 09.10. 2012	Suhr
Anmeldeschluss: 08.09.2012 (AFV)		

Modul Prüfung

Kurs Nr. AFV Prüf. 1/12	Di 09.10. / 09.10. 2012	Suhr
Anmeldeschluss: 08.09.2012 (AFV)		





Trainerausbildung **AFV** / **BKS**

B Diplom Kurs

1 Kurs mit 24 Teilnehmer im 2012

- Anmeldung nur Online über den J+S Coach. Kandidaten die sich für alle Module anmelden werden bevorzugt! (Ist kein Coach im Verein bei K. Born melden)
- **Neu:** Aufnahmeprüfung, TE, KO
- Kein Laufformular SFV mehr ausfüllen nur noch online Anmeldung BKS
- Bei Nichtbestehen der Aufnahmeprüfung werden die Anmeldungen storniert
- Die Module müssen der Reihe nach absolviert werden
- Neue Kursinhalte für das 2012

B-Diplom / UEFA B-Lizenz

(Div. Module 8 ½ Tage)

- 2.Liga interregional
- CCJL A/B





Trainerausbildung SFV

B+ Diplom Kurs

- Dieser Kurs wird vom SFV angeboten und ist nur für Trainer, die im Juniorenspitzenfussball U14/U15 tätig sind.
- Ebenfalls zugelassen werden Regionalauswahltrainer oder STÜPU Trainer der Regionalverbände.

B+ Aktive

- U14 / U15 Jun. Spitzenfussball
- Frauen NLB / U18
- U13 (K) Regionalauswahl





Trainerausbildung **AFV** / **BKS**

FK Fussball

Zwei Monate vor Kursbeginn an den Organisator BKS/SEKTION SPORT

Für Kurse des AFV 14 Tage vor Kursbeginn.

Kurs Nr.	AFV FK 1/12	Fr. 27.04.2012	Niederlenz
Anmeldeschluss: 01.04.2012 (AFV)			
Kurs Nr.	AG 210.12	8.6.2012	Buchs
Anmeldeschluss: 8.04.2012 (BKS/SEKTION SPORT)			

Die Kurse vom **AFV** sind im Jahr 2012 unterteilt in KIFU / Breitenfussball und SPIFU / Aktive.
Die Trainer zwingend in ihrem Tätigkeitsfeld anmelden.





Trainerausbildung **AFV**

FK KIDS-Fussball

Modul Fortbildung J+S-Kids **Hauptsportart Fussball**

Kurs Nr. AFV FK KIDS 1/12 Fr. 07.09. / Sa. 08.09.2012

Entfelden

Anmeldeschluss: 15.08.2012 (AFV)

Nur für Fussballvereine

Modul Fortbildung J+S-Kids **Sportart entdecken**

Kurs Nr. AFV FK KIDS 1/12 Sa. 20.10. / So. 21.10.2012

Entfelden

Anmeldeschluss: 01.10.2012 (AFV)

Alle Sportarten

Das Modul Sportart entdecken ist nicht für die Fussballer gedacht. Sollten wir zu wenige Anmeldungen haben, so würden auch die Fussballvereine berücksichtigt!





Trainerausbildung **AFV**

Spezialkurse zur eigenen Weiterbildung

Technik Training

Kurs Nr.	TE. 1/12	Sa. 05.05.2012 (08.00 -12.00)	Lenzburg
Techniktraining / Allgemeine Technik / Koordination mit Ball			
(Anmeldeschluss 20.04.2012)			

Psychologische r Kurs

Kurs Nr.	Psy. 1/12	Sa. 24.11 .2012 (08.00 -12.00)	Niederlenz
Der /die schwierige Spieler/in			
(Anmeldeschluss 01. 11.2012)			

Konditionstraining

Kurs Nr.	KO. 1/12	Sa. 13.10.2012 (08.00 -12.00)	Fislisbach
KO Training Breitenfussball			
(Anmeldeschluss 01.10.2012)			

Anmeldung dieser Kurse auf der Startseite unsere Homepage unter Technische Kommission
Bei zu geringer Anzahl Teilnehmer und Teilnehmerinnen finden die Kurse nicht statt.



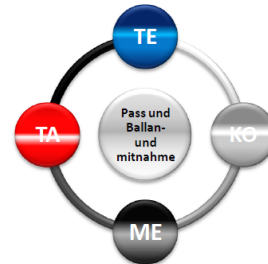
Trainerausbildung **AFV**

Work-Shops STÜPU

Der Pass und die Ballkontrolle

Flachpass (Innenseite, Innen- und Aussenrist)
Flugball (Vollrist, Innenrist)
Querpass, verdeckter Pass
orientierte Ballan- und mitnahme
Ballkontrolle aus der Luft

Spielsituation erkennen
Ballhalten
Räume besetzen
vorrücken
Passrichtung



Kleine Schritte benutzen
Explosiver Antritt in den Raum
Körperhaltung und -bewegung
Dosierung des Passes

den Ball wollen
den Pass wagen
Respekt für den Mitspieler

Mx

Die Workshops sind als interne Ausbildung unserer STÜPU Trainer gedacht, sie können aber auch von interessierten Trainer und Trainerinnen besucht werden (aktiv oder passiv).
Anmeldung dieser Work-Shops auf der Startseite unsere Homepage unter Technische Kommission

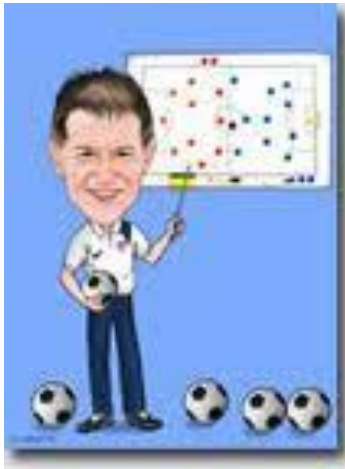




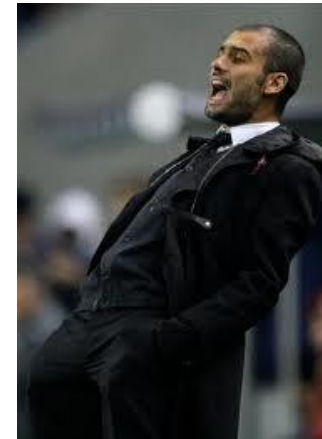
Trainertalentförderung TTF **AFV**

Die Trainerkarriere

vom.....



zum.....



Talentierte Trainer werden durch den AFV mit einem Mentor in seiner Trainerkarriere begleitet und betreut.





Trainerausbildung **AFV**

Im Jahr 2011 hatten wir ca. 30-40 Trainer und Trainerinnen die «unentschuldigt» die Kurse nicht besuchten????

Wir werden im Jahr 2012 eine Liste führen von diesen Kandidaten und Sie für ein Jahr in keinem Kurs des AFV und BKS zulassen.

Dieses gilt auch im umgekehrten Fall BKS / AFV.

Wir werden die J+S Coaches über ihre «Schäfchen und Lämmer» informieren!

Gleichfalls werden wir die festgelegten Tarife bei Abmeldungen und Fernbleiben der Kurse umsetzen.





Trainerausbildung **AFV**

- Gebühr bei Abmeldung 14 Tage vor dem Kurs halbes Kursgeld
- Gebühr bei Abmeldung 1-13 Tage vor dem Kurs ganzes Kursgeld
- Unentschuldigtes Fernbleiben des Kurses ganzes Kursgeld und
CHF 20.00 Bearbeitungsgebühren





Trainerausbildung **AFV**

<http://www2.vbs.admin.ch/internet/apps/ndbjs/kursplan.asp?spr=d&sportartcode=261>

Volltextsuche: AFV

Volltextsuche: AG 1 / AG 2

KIDS Kurse

[NDBJS Internet – Kursplan](#)

Volltextsuche: AFV

Volltextsuche: AG 7





Homepage AFV

Neugestaltung des Trainer-Buttons auf der AFV-Homepage

Trainer

Dieser Button ist als Hauptbutton festzulegen. (Beim Anklicken des Trainer-Buttons öffnet sich dieser untergeordnete Ordner)

Allgemeine Infos / Demotrainings

Kursunterlagen

J+S Coach

A-Diplom

B+ Diplom

B-Diplom

C+ Diplom

C-Diplom

KIFU

Kids

FK-Fussball

FK-Kids

Goalietrainerkurse

Spezialkurse

Stützpunktinformationen

Carte Blanche





Trainingsplanung

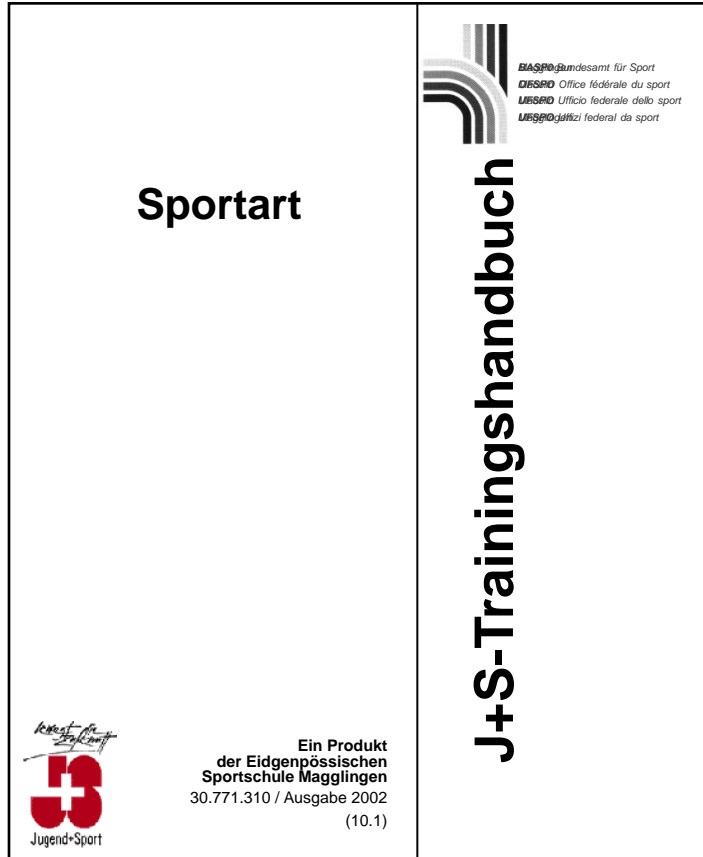
J+S-Trainingshandbuch

Das Trainingshandbuch wird zu wenig genutzt, respektive auch eingesetzt!





Das J+S-Trainingshandbuch – THB



Das Arbeitsinstrument der
Leiterinnen für...

- ...Alltag
- ...Steuerung
- ...Dokumentation
- ...Kontrolle

Der J+S-Coach überwacht
die Führung des J+S-THB
seiner J+S-Leiterpersonen.





Inhalt des J+S-THB

- Einleitungstext
 - Ausbildungsprogramm
 - Planungsinstrumente
 - Lektionsvorbereitungsblatt
 - Anwesenheitskontrolle
-
- Obwohl die J+S-Trainingshandbücher inhaltlich für jede Sportart gleich aufgebaut sind, unterscheiden sie sich von Sportart zu Sportart.





Rund um das J+S-THB

- Die Leiterperson führt das J+S-Trainingshandbuch, mit dem sie ihren J+S-Kurs plant und dokumentiert.
- Das Trainingshandbuch enthält insbesondere:
 - die **Trainingsplanung** (Inhalt)
 - Das **Ausbildungsprogramm** ist **verbindlich**.
- Eigene, bereits bestehende Planungsunterlagen können benutzt werden, sofern sie die verlangten Angaben enthalten.





THB: Einblick und Aufbewahrung

- Die Leiterpersonen gewähren ihrem J+S-Coach **Einsicht** in die Planung und Auswertung.
- Die Unterlagen müssen während mindestens **3 Jahren** vom J+S-Coach aufbewahrt werden.





Ausbildungsprogramm

Monatsplanung

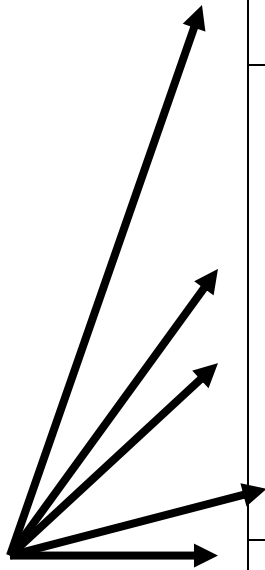
Themen

Bundesamt für Sport BASPO Jugend+Sport J+S-Trainingshandbuch Fussball Ausgabe 2002

Trainingsplanung Kinderfussball 7:7 Halbjahresplanung 1

Verein: _____ Team: _____ Trainer: _____ Saison: _____

		Juli					August					September					Oktober					November					Dezember					
		Woche:					Woche:					Woche:					Woche:					Woche:										
		27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
Koll. Ausb.	Grund. 3-3	Spielaufbau von hinten																														
		Spiel über die Seiten																														
		Doppelpass																														
		Zonendeckung																														
Individuelle Ausbildung	Konst.	Schnelligkeit																														
		Beweglichkeit																														
	Koordinaten	Laufschulung																														
		Integriert in Technik																														
		Kleine Spiele																														
		Polysportiv																														
	Technik	Ballgefühl																														
		Ball führen																														
		Dribbling, Finten, Tricks																														
		Passarten																														
An- und Mitnahme des Balles																																
Torschuss																																
Taktik	Kopfball																															
	Freilaufen, anbieten																															
	Zweikampf offensiv																															
	Zweikampf defensiv																															
Mental	Konzentration																															
	Mut zum Risiko																															
	Positives Denken																															
Torhüter	Technik																															
	Positionsspiel																															
	Spielaufbau																															
Soziales	Anlässe																															
	Elternabend																															
	Regeln und Sanktionen																															
	Ergänzende Tätigkeiten																															



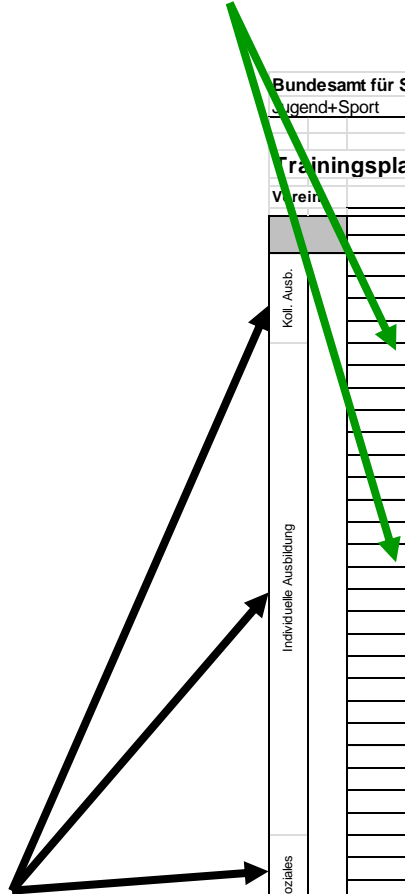


Ausbildungsprogramm

Woche / Tag

Trainingsthemen

Bundesamt für Sport BASPO Jugend+Sport														J+S-Trainingshandbuch Fussball Ausgabe 2002																			
Trainingsplanung														Wochenplanung																			
Verein:							Team:							Trainer:							Saison:												
Woche:		Woche:		Woche:		Woche:		Woche:		Woche:		Woche:		Woche:		Woche:		Woche:		Woche:		Woche:											
Tage:		Zeit:		Mo		Di		Mi		Do		Fr		Sa		So		Zeit:		Mo		Di		Mi		Do		Fr		Sa		So	
Koll. Ausb.																																	
Individuelle Ausbildung																																	
Soziales																																	



Komponenten

SWISSLOS
Sportfonds Aargau





Planungsinstrumente

- Saison- oder Jahresplanung
- Wochen- oder Monatsplanung
- Lektions-/Trainingsplanung

Es versteht sich von selbst, dass es sinnvoll und hilfreich ist, eine solche Planung durchzuführen!





Lektionsvorbereitung

- Setze dir Ziele!
- Plane!
- Wenn die Lektion gut geplant und schriftlich skizziert ist, hat man mehr Zeit, während der Lektion auf die Kinder und Jugendlichen einzugehen.

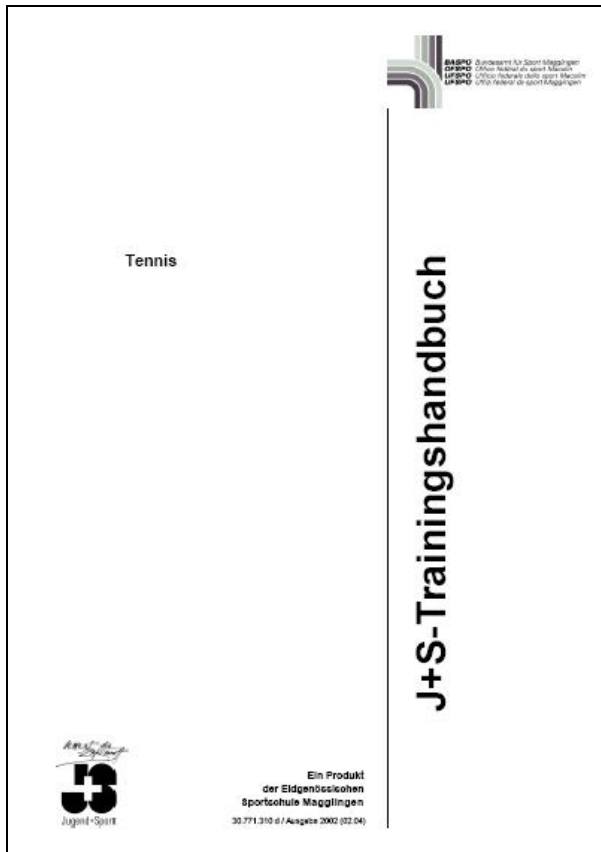
Eine zusätzliche Hilfe! → fakultativ

Bundesamt für Sport BASPO Jugend+Sport		J+S-Trainingshandbuch Fussball Ausgabe 2002	
Lektionsplanung		Blatt N°	
Mr. Datum:	Zeit:	Team:	Trainer:
Themen:	Ziele:	Material:	
Lektionsteile	Beschreibung	Organisation	Coaching
			Dauer





Alle Leiterpersonen führen das J+S-Trainingshandbuch



www.jugendundsport.ch

- J+S-Sportarten/Nutzergruppen
- «Sportart»
- Spezifische Downloads





DANKE **AFV / BKS**





PAUSE

