



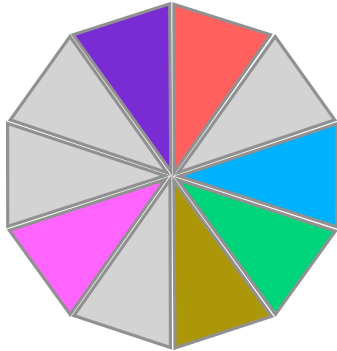
# Tore schiessen wie ...

Setzt ein Bild eures/euer LieblingsspielerIn ein oder klebt Paninibildchen ein.

## Möglichst genau auf ein Ziel schiessen

### Darauf kommt es an:

- Auf einem Bein stehen
  - (Balancieren)
- Den Ball kraftvoll kicken
  - (Kraft/ Kämpfen, Raufen)
- Dynamisch Anlauf nehmen
  - (Laufen, Springen / Rhythmisieren)
- Mit links und rechts schiessen
  - (Differenzieren)
- Tor "fotographieren" und den Ball fokussieren
  - (Orientieren)



- Laufen, Springen
- Balancieren
- Kämpfen, Raufen
- Rhythmisieren, Tanzen
- Klettern, Stützen
- Rollen, Drehen
- Werfen, Fangen
- Gleiten, Rutschen
- Schaukeln, Schwingen
- weitere Formen

### ... und so soll es "trainiert" (geübt oder geschult) werden:

<b>1. Training:</b> Baustein erleben	Mit Fussball	<i>Laufen, dribbeln, schiessen, hechten, fangen</i>
<b>2. Training:</b> Voraussetzungen schaffen	Ohne Fussball	<i>Kämpfen, balancieren, laufen</i>
<b>3. Training:</b> Baustein erwerben	Mit Fussball	<i>Laufen, dribbeln, schiessen, hechten, fangen</i>
<b>4. Training:</b> Vielseitigkeit erwerben	Ohne Fussball	<i>Werfen, fangen, laufen, hechten</i>
<b>5. Training:</b> Baustein variieren	Mit Fussball	<i>Laufen, dribbeln, schiessen, hechten, fangen</i>
<b>6. Training:</b> Vielseitigkeit variieren	Ohne Fussball	<i>Werfen, fangen, laufen, hechten</i>
<b>7. Training:</b> Baustein optimieren	Mit Fussball	<i>Laufen, dribbeln, schiessen, hechten, fangen</i>
<b>8. Training:</b> Ausgleich erleben	Ohne Fussball	<i>Werfen, fangen, laufen, springen, hechten</i>

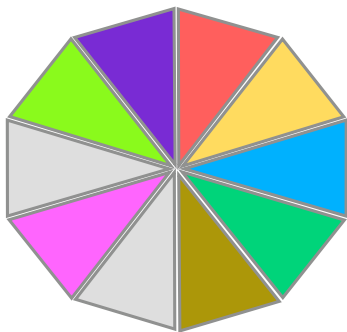


# Flink und wendig sein wie ...

Setzt ein Bild eures/euer LieblingsspielerIn ein oder klebt Paninibildchen ein.

## Schnelle Richtungswechsel mit und ohne Ball

### Darauf kommt es an:



- Laufen, Springen
- Balancieren
- Kämpfen, Raufen
- Rhythmisieren, Tanzen
- Klettern, Stützen
- Rollen, Drehen
- Werfen, Fangen
- Gleiten, Rutschen
- Schaukeln, Schwingen
- weitere Formen

- ohne Ball schnell die Laufrichtung ändern  
- (laufen, springen)
- Hindernissen ausweichen können  
- (reagieren, rhythmisieren)
- den Ball um ein Hindernisse dribbeln  
- (orientieren)
- Stürzen lernen  
- (rollen, drehen)
- geschmeidig und beweglich bleiben  
- (Beweglichkeit erhalten)

### ... und so soll es "trainiert" (geübt oder geschult) werden:

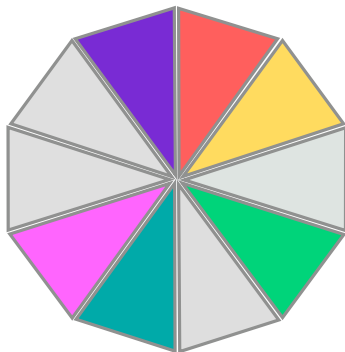
<b>1. Training:</b> Baustein erleben	Mit Fussball	<i>Laufen, springen, schiessen, reagieren, differenzieren</i>
<b>2. Training:</b> Voraussetzungen schaffen	Ohne Fussball	<i>Rollen, drehen, springen, laufen</i>
<b>3. Training:</b> Baustein erwerben	Mit Fussball	<i>Laufen, springen, schiessen, reagieren, differenzieren</i>
<b>4. Training:</b> Vielseitigkeit erwerben	Ohne Fussball	<i>Laufen, springen, klettern, rollen, balancieren</i>
<b>5. Training:</b> Baustein variieren	Mit Fussball	<i>Laufen, springen, schiessen, reagieren, differenzieren, werfen, fangen, drehen</i>
<b>6. Training:</b> Vielseitigkeit variieren	Ohne Fussball	<i>Laufen, springen, klettern, rollen, balancieren</i>
<b>7. Training:</b> Baustein optimieren	Mit Fussball	<i>Laufen, springen, schiessen, reagieren, differenzieren, werfen, fangen, drehen</i>
<b>8. Training:</b> Ausgleich erleben	Ohne Fussball	<i>Kämpfen</i>



Setzt ein Bild eures/euer LieblingsspielerIn ein oder klebt Paninibildchen ein.

## Mit dem Ball dribbeln, Sololauf!

### Darauf kommt es an:



- Laufen, Springen
- Balancieren
- Kämpfen, Raufen
- Rhythmisieren, Tanzen
- Klettern, Stützen
- Rollen, Drehen
- Werfen, Fangen
- Gleiten, Rutschen
- Schaukeln, Schwingen
- weitere Formen

- **aus dem Stand überraschend starten**
  - (laufen, springen/kämpfen, raufen)
- **in vollem Tempo Hindernissen ausweichen**
  - (drehen, rollen/laufen, springen)
- **mit dem Ball schnell antreten**
  - (laufen, springen)
- **den Ball mit verschiedenen Teilen des Fusses spielen**
  - (differenzieren)

### ... und so soll es "trainiert" (geübt oder geschult) werden:

<b>1. Training:</b> Baustein erleben	Mit Fussball	<i>Laufen, dribbeln, rhythmisieren</i>
<b>2. Training:</b> Voraussetzungen schaffen	Ohne Fussball	<i>Laufen, drehen, rollen, springen, fangen</i>
<b>3. Training:</b> Baustein erwerben	Mit Fussball	<i>Laufen, dribbeln, rhythmisieren</i>
<b>4. Training:</b> Vielseitigkeit erwerben	Ohne Fussball	<i>Laufen, rhythmisieren, tanzen</i>
<b>5. Training:</b> Baustein variieren	Mit Fussball	<i>Laufen, dribbeln, rhythmisieren</i>
<b>6. Training:</b> Vielseitigkeit variieren	Ohne Fussball	<i>Laufen, rhythmisieren, tanzen</i>
<b>7. Training:</b> Baustein optimieren	Mit Fussball	<i>Laufen, dribbeln, rhythmisieren</i>
<b>8. Training:</b> Ausgleich erleben	Ohne Fussball	<i>Springen, hechten, werfen, fangen</i>

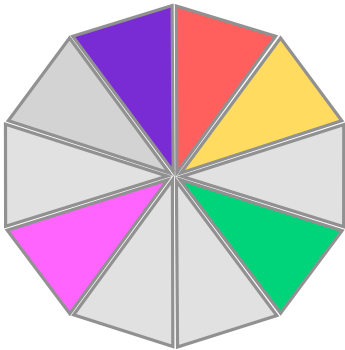


Setzt ein Bild eures/euer LieblingsspielerIn ein oder klebt Paninibildchen ein.

## Hechten und Bälle fangen

### Darauf kommt es an:

- auf den Ball schnell reagieren - (Reaktion)
- hechten und schnell wieder aufstehen - (Rollen, Fallen, Springen)
- den Ball ablenken - (Werfen, Fangen)
- hechten, ohne sich weh zu tun - (Fallen)
- Den Ball mit der Hand wegrollen - (Werfen)
- Bälle fangen - (Fangen)
- Aufspringen - (Springen)



- Laufen, Springen
- Balancieren
- Kämpfen, Raufen
- Rhythmisieren, Tanzen
- Klettern, Stützen
- Rollen, Drehen
- Werfen, Fangen
- Gleiten, Rutschen
- Schaukeln, Schwingen
- weitere Formen

### ... und so soll es "trainiert" (geübt oder geschult) werden:

<b>1. Training:</b> Baustein erleben	Mit Fussball	<i>Laufen, springen, fangen, hechten, rollen</i>
<b>2. Training:</b> Voraussetzungen schaffen	Ohne Fussball	<i>Werfen, fangen, springen</i>
<b>3. Training:</b> Baustein erwerben	Mit Fussball	<i>Laufen, springen, fangen, hechten, rollen</i>
<b>4. Training:</b> Vielseitigkeit erwerben	Ohne Fussball	<i>Werfen, fangen, springen, hechten, rollen</i>
<b>5. Training:</b> Baustein variieren	Mit Fussball	<i>Laufen, springen, fangen, hechten, rollen</i>
<b>6. Training:</b> Vielseitigkeit variieren	Ohne Fussball	<i>Werfen, fangen, springen, hechten, rollen</i>
<b>7. Training:</b> Baustein optimieren	Mit Fussball	<i>Laufen, springen, fangen, hechten, rollen</i>
<b>8. Training:</b> Ausgleich erleben	Ohne Fussball	<i>Werfen, fangen, springen, rhythmisieren</i>