



Aargauischer
Fussballverband

J+S KIDS

Vielseitiges Angebot für 5-10 jährige Kids



Aargauischer
Fussballverband

Leuchtende Augen, rote Wangen, helle Begeisterung!





Aargauischer
Fussballverband



**Durch Übergewicht verursachte Kosten in der Schweiz:
2.2 bis 3.2 Milliarden Franken
(«Die Kosten der Adipositas», Schlussbericht BAG vom 29.04.04)**



Aargauischer
Fussballverband



Produkt **J+S-Kids**

HINTERGRÜNDE (Stichworte)

- Abnahme der natürlichen Alltagsbewegungen
 - ➔ Schulweg, Verkehr, Fernsehen, Computer(-spiele)
 - ➔ Purzelbaum, Gleichgewicht, Antizipation
- Ernährung
 - ➔ Nationales Programm für Ernährung und Bewegung
- Wissenschaftliche Erkenntnisse
 - ➔ Knochenbrüche im Alter **KNOCHEN STÄRKEN**
 - ➔ Kreislauferkrankungen **KREISLAUF BELASTEN**
 - ➔ Lebensqualität, Autonomie **LEBENSLANGER SPORT**



Aargauischer Fussballverband



Wir wollen

- möglichst vielen Kindern von 5–10 Jahren eine tägliche Bewegungs- und Sportstunde ermöglichen.
- durch ein polysportives Angebot eine breite Bewegungserfahrung ermöglichen.
- keine neuen Strukturen schaffen, sondern die Kinder in der Schule und im Verein fördern.
- in der Schule möglichst viele Kinder erreichen, die noch nicht im organisierten Sport aktiv sind.
- in den Vereinen durch eine hohe Qualität die Anzahl der sportlich aktiven Kinder steigern.



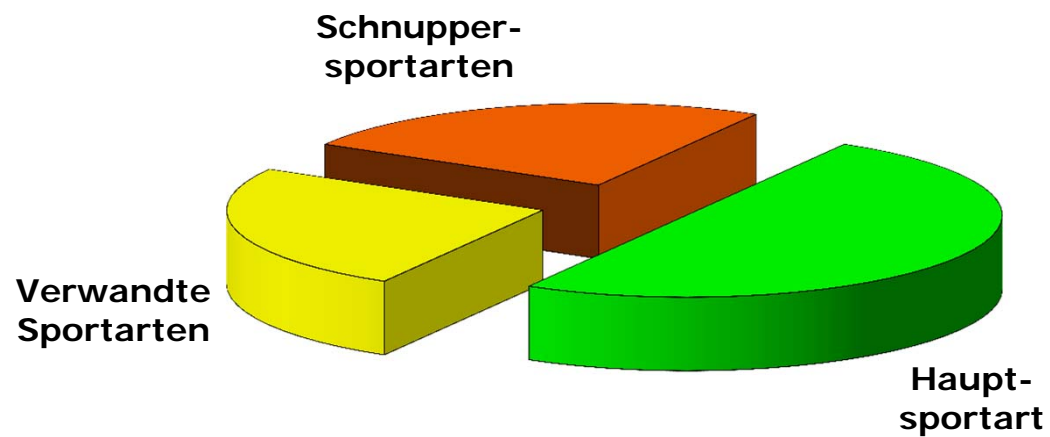
Aargauischer Fussballverband

- HAUPTZIELE
- Leuchtende Augen
- Rote Wangen
- Helle Begeisterung
- Physisches und psychisches fordern und fördern.
- Über eine breite Förderung zur Wahl der geeigneten Sportart und zu nachhaltigem Sporttreiben.



Aargauischer
Fussballverband

INHALT - Polysportivität





Aargauischer Fussballverband

- INHALT - Polysportivität

- Aktivitäten in Sportartenfeldern
 - Hauptsportart-Aktivitäten (max. 50%)
 - Verwandte Sportarten (mind. 25%)
 - Schnupper-Sportarten (min. 25%)



Aargauer
Fussballverband

Vorteile

- Finanzielle Entschädigung
- Unterstützung Lehrmittel J+S
- Regelmässige Fortbildung
- Kind lernt andere Sportarten kennen (Drop-out Gefahr wird eingedämmt)
- Aufbau eines lokalen Bewegungs- und Sportnetzes





Anforderungen

- Trainer / Trainerinnen benötigen J+S Kids Leiterausbildung
- Vorbereiten und Durchführen von altersgerechten Trainings
- Semester- und Jahresplanung vornehmen
- Freude und Geduld mit den Kids zu trainieren





Aargauischer
Fussballverband

Ausbildungsweg

- Absolvierung des KIFU Kurses
- Mindestalter 18 Jahre
- Grundausbildung 4 Tage
- Organisator J+S Ämter





Aargauer
Fussballverband

Finanzielle Entschädigung



- Semesterkurs Kleingruppe (5-7 Kids) CHF. 300.00 oder 600.00 (1 oder 2 Trainings)
- Semesterkurs Grossgruppe (8 < Kids) CHF. 600.00 oder 1'200.00 (1 oder 2 Trainings)

- Jahreskurs Kleingruppe CHF. 600.00 oder 1'200.00 (1 oder 2 Trainings)
- Jahreskurs Grossgruppe CHF. 1'200.00 Oder 2'400.00 (1 oder 2 Trainings)



Aargauischer
Fussballverband

ACHTUNG, FERTIG, KIDS!!

