



# J+S-Kids

## News für J+S-Experten Fussball

Oktober 2010



# Inhalte



- **Stand des Programms**
  - Aktuelle Zahlen
- **J+S-Kids im Verband**
  - *Neue Vollzeitstelle beim SFV*
  - *Regionale Unterstützung*
- **Weitere Massnahmen zur Umsetzung**
  - *J+S-Pilot-Leiterkurse Kids Fussball 2010*
  - *Expertenausbildung 2010/2011*
- **Vereinfachungen in den Weisungen**
- **Promotion**





# J+S-Kids im Fussball



Im ersten Halbjahr 2010 hat sich im Vergleich zu 2009 die Anzahl der **J+S-Kids-Kurse** mehr als **verdoppelt!**

## Ausbildung (Kaderbildung) 2008/09

- J+S-Experten Kids (Fussball) 70
- J+S-Leiter Kids (Fussball) 1 435

## Trainings (Kinderausbildung) 2009 2010

- Aktive Leiter/innen 510
- Kurse 387 847
- Kinder 4 900 12 800
- Beiträge an Vereine 338 000 867 000



# Jugend+Sport und Fussball



## J+S (10-20 Jahre)

- Ausbezahlt 2009 J+S-Kurse **49 Mio**
- davon Fussball **13 Mio = 27%**

## J+S-Kids (5-10 Jahre)

- Budget: 10 Mio (2009) / 16 Mio (2010) / 20.5 Mio (2011)

- Ausbezahlt 2009 **2 Mio**
- davon Fussball **338 000 = 16%**
  
- J+S-Kids 2009 Anzahl Kinder Fussball **4 900**
- Insgesamt Anzahl Kinder Fussball **47 000**
- Potential im Fussball **3–6 Mio = 15-30%**



# J+S-Kids im Verband





# Neue 100%-Stelle für einen Kids-Kopf beim SFV



à ab dem 1. Januar 2011

**+ zusätzliche  
Unterstützung  
in den  
Regionen**





# Juniorenstufen



J + S	SFV	Jahrgang	Alter Saison 10/11	Schule	Breitenfussball	Spifu		
J + S (10 – 20)	Post- Forma- tion	90	19-20	Gymnasium Lehre	A-Junioren	U21		
		91	18-19			U18		
		92	17-18			U17		
		93	16-17			U16		
		94	15-16			U15		
	Formation	95	14-15	Sekundar schule	B-Junioren	U14		
		96	13-14			U13		
		97	12-13			U12		
		98	11-12			U11		
		99	10-11			U10		
Préformation	OS	00	9-10	Primarschule	D-Junioren	U9		
		01	8-9			U8		
		02	7-8			U7		
	Kinderfussball	Primarschule	03	6-7	E-Junioren	U6		
			04	5-6		U5		
			05	4-5		U4		
Kids (5 – 10)	Kinderfussball	Kinder garten	Kinder garten	F-Junioren	U3			
					Primarschule	Primarschule	G-Junioren	U2
								OS



# Weitere Massnahmen





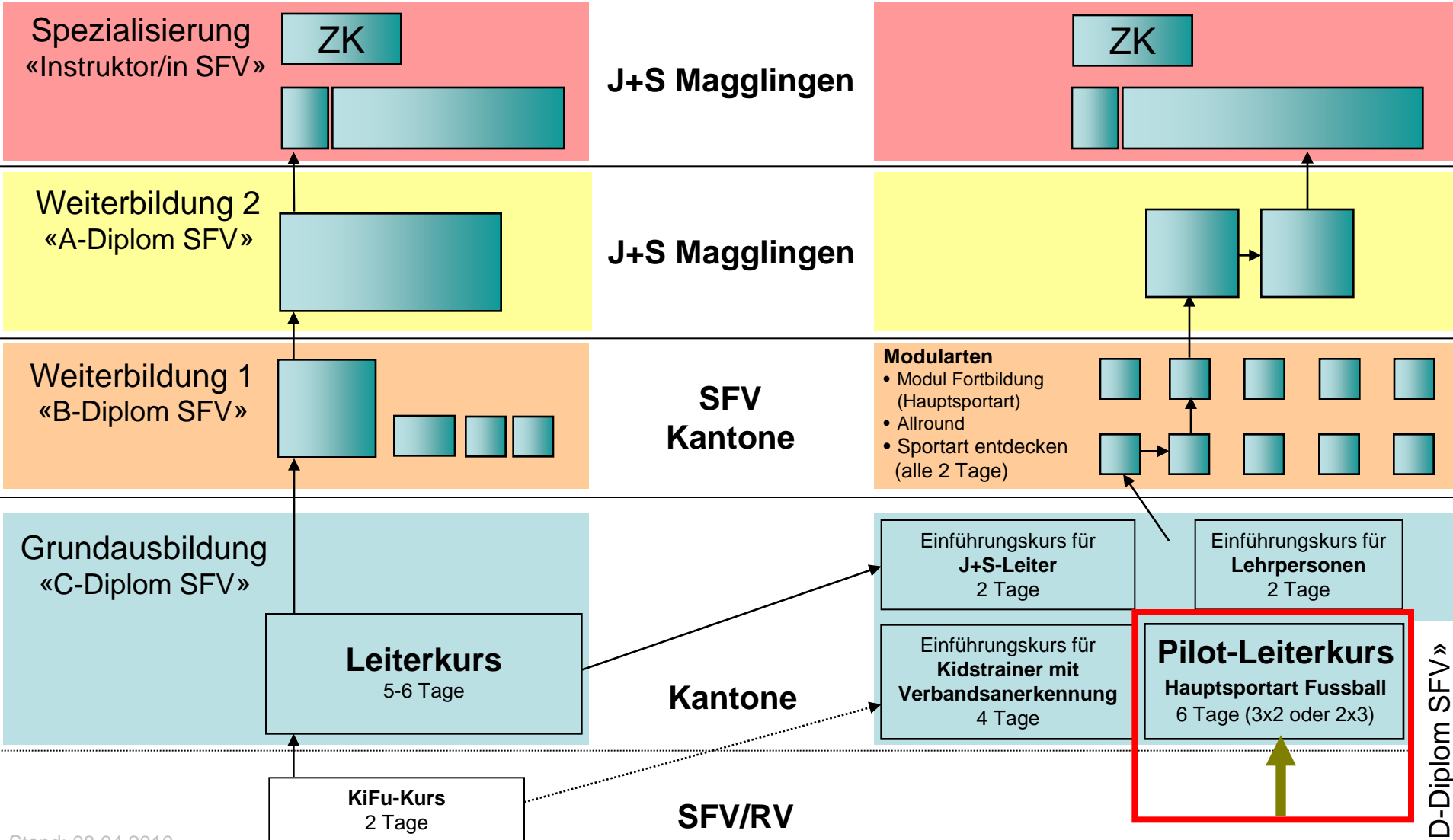
# J+S-Pilot-LK Kids Fussball



J+S «10-20» Fussball

Organisator

J+S-Kids





# Pilot-Leiterkurse Kids Fussball 2010



Kurs 1: Zürich (R. Hangarter) 3X2 Tage → erfolgreich abgeschlossen  
 Kurs 2: Aargau (K. Born) 2x3 Tage → erfolgreich abgeschlossen

**Musterprogramm** Pilotleiterkurs J+S-Kids Fussball (3 x 2 Tage) grün = Rasen (draussen) / blau = Halle (drinnen) / weiss = TH-Raum  
 Ausgabe 2010/tr/dl/AG Kids

1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag
<i>Trainieren, entdecken</i>	<i>Trainieren, entdecken</i>	<i>Spielen</i>	<i>Spielen und vielseitiges Bewegen</i>	<i>Vielseitiges Bewegen</i>	<i>Spielen und vielseitiges Bewegen</i>
Kurseröffnung Informationen (0.5 h)	Spiele entwickeln - Lehr- und Lernstufen (1 h / TH + PR)	J+S stellt sich vor (1 h / TH)	Spielanlässe - Fussballfestival, 5er Turnier, Meisterschaft - Hilfsmittel, sinnvolles Material (1 h / TH)	TH-Prüfung (ca. 45')	Den Spielanlass in die Praxis umsetzen  Das Spielfestival - Vorbereiten - Mit Kindern durchführen - Auswerten
Die Entwicklung des Kindes - J+S-Kids – theor. Grundl. - Physis, Psyche (1 h / TH)	Koordination (1.5 h / TH + PR)	Wie spielen wir? - Spielphilosophie SFV (1 h / TH)	Bewegungsgrundformen - Modell verstehen und selber erleben (3 h / PR)	Bewegungsspiele mit Musik (2 h / PR)	(4 h / PR)
Beispielktion „5-8“ / Jun. G/F (mit Kindern durchführen) - Treffen, Torschuss (2 h / PR)	TE-Training - Vom Balltreiben zum Dribbeln (evtl. 4er-Drill) - Entwicklungsbed. Unterschiede - Methodik (2 h / PR)	Das Spielfestival (mit Kursteilnehmern durchführen) (2 h / PR + TH)		Austausch und Lehrgespräch zu Hausaufgabe 2 - Von Erfahrungen berichten. Was war einfach, was weniger? (1 h / TH)	
MITTAG					
Beispielktion „9-10“ / Jun. E	TE/TA-Training - Vom Passen zum Zusammenstellen (evtl.)	Auswertung → Hausaufgabe 1	Ausgleichssport 2 – 3 Workshops - Sportartspezifische	Umgebungswechsel - Theoretische Einführung - Netzaufgaben	Qualifikationsgespräche (10' pro TN → ca. 2 h)



# EExpK J+S-Kids Fussball 2010/11



## à Verkürzte Ausbildung!

### EExpK J+S-Kids Fussball (2+1 Tage)

- Gemeinsamer EExpK (2 Tage) **und**
- anschliessend spezifische Inhalte aus dem Fussball (1 Tag)

Themen: Strukturen, Inhalte, Erwachsenenbildung

### Termin

- 11. - 12. November 2010 (JS-CH 133325)
- 10. - 11. März 2011 (JS-CH 132729)



# Vereinfachungen in den Weisungen





# Lektionsdauer und Inhalte



J+S-Kids-Trainings (Verein) dauern **mind. 60'**

J+S-Kids-Lektionen (Schule) dauern **mind. 45'**

## Modell für J+S-Kurse Kids **mit Hauptsportart** («50-25»)

Mindestens der **Hauptteil der Lektion/des Trainings** (Faustregel: 2/3 der Lektionsdauer) muss in der entsprechenden Sportartengruppe (Hauptsportart, verwandte Sportart oder Schnupper-/Ausgleichsportart) stattfinden, um als solche angerechnet werden zu können.





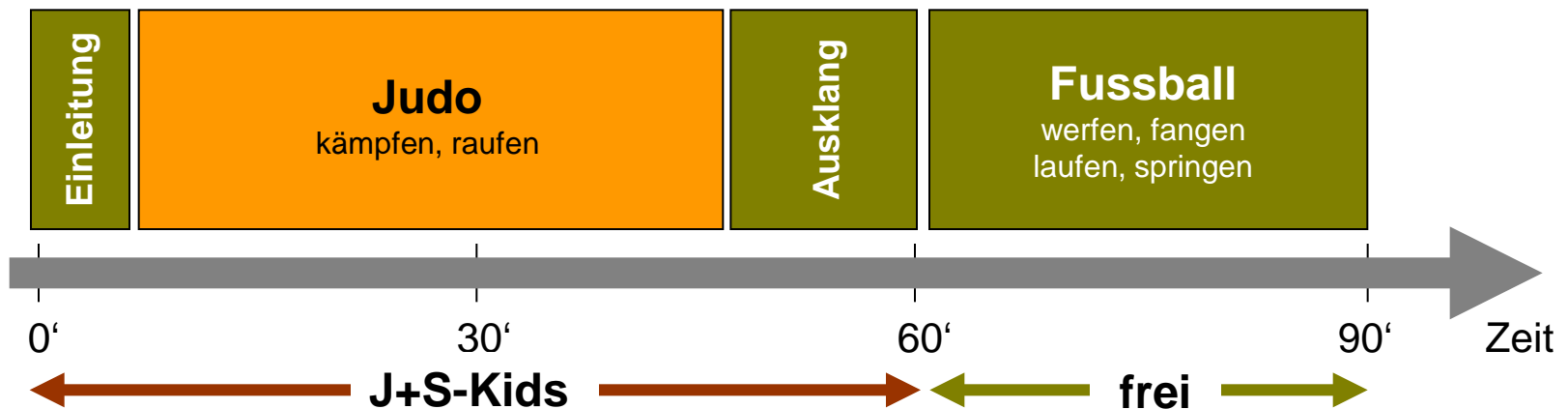
# Kurs «mit Hauptsportart»



## Modell für J+S-Kurse Kids mit Hauptsportart («50-25»)

Mindestens der **Hauptteil der Lektion/des Trainings** (Faustregel: 2/3 der Lektionsdauer) muss in der entsprechenden Sportartengruppe (Hauptsportart, verwandte Sportart oder Schnupper-/Ausgleichsportart) stattfinden, um als solche angerechnet werden zu können.

### Beispiel „easy practice“







Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

## Kursjournal J+S-Kids "Allround"

Das Kursjournal dient als Planungshilfe und muss bei der Kursanmeldung der kantonalen Anstalten für J+S zur Befreiung eingereicht werden. Es können andere Vorträge verändert werden, sofern sie den gleichen Informationsgehalt aufweisen. Die Kursleitung hat die Möglichkeit unter Einhaltung der Vorschriften von J+S-Kids kurzfristige Programmänderungen vorzunehmen.

Organisation (Verein/Schule)	J+S-Leiter/in Kids
Gruppenbezeichnung	J+S-Coach
Alter der Kinder	

# Training	Datum	Schwerpunktthema	Bewegungsgrundformen							Kursumgebung	Umgangsumgebung
			Laufen, Springen	Stufenklettern	Klettern, Abseilen	Schwimmen, Schwimmsport	Schneeschuhwandern, Skisport	Reit- und Fahrten	Wandern, Orientierung		
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
32											
			Tota							Tota	



**Bewegungsgrundformen**

- Laufen, Springen
- Klettern
- Wandern, Orientierung
- Wassersportarten
- Stufenklettern
- Reiten, Fahren
- Schwimmen, Schwimmsport
- Schneeschuhwandern, Skisport

**Vielseitigkeit:** Kurse "Allround" berücksichtigen alle Bewegungsgrundformen.

**Umgangsumgebung:** Im Sinne der ganzheitlichen Entwicklung der Kinder empfiehlt das Bundesamt für Sport (BASPO) einen Viertel der Trainings in verschiedenen Umgebungen durchzuführen.

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

## Kursjournal J+S-Kids "mit Hauptsportart"

Das Kursjournal dient als Planungshilfe und muss bei der Kursanmeldung der kantonalen Anstalten für J+S zur Befreiung eingereicht werden. Es können andere Vorträge verändert werden, sofern sie den gleichen Informationsgehalt aufweisen. Die Kursleitung hat die Möglichkeit unter Einhaltung der Vorschriften von J+S-Kids kurzfristige Programmänderungen vorzunehmen.

Organisation (Verein/Schule)	J+S-Leiter/in Kids
Gruppenbezeichnung	J+S-Coach
Alter der Kinder	Hauptsportart

# Training	Datum	Sportart / Schwerpunktthema	Sportarten		Ort / Kursumgebung	Umgangsumgebung
			Hauptsportart	Verwandte Sportarten		
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
			Tota		Tota	
			Prozentual		Prozentual	



**Sportarten**

- Hauptsportart
- Schnapsport (Augsportarten)
- Verwandte Sportarten

**Polyvalenz:** Kurse mit Hauptsportart müssen mind. 25% der Anzahl Trainings in Schnapsport-Augsportarten und max. 50% in der Hauptsportart absolvieren. Die restliche Anzahl Trainings kann für verwandte Sportarten/Bewegungsgrundformen eingesetzt werden.

**Umgangsumgebung:** Im Sinne der ganzheitlichen Entwicklung der Kinder empfiehlt das Bundesamt für Sport (BASPO) einen Viertel der Trainings in verschiedenen Umgebungen durchzuführen.



# Vielseitigkeit



## Bewegungsgrundformen

- Laufen, Springen
- Balancieren
- Rollen, Drehen
- Klettern, Stützen
- Schaukeln, Schwingen
- Rhythmisieren, Tanzen
- Werfen, Fangen
- Kämpfen, Raufen
- Rutschen, Gleiten
- weitere Formen

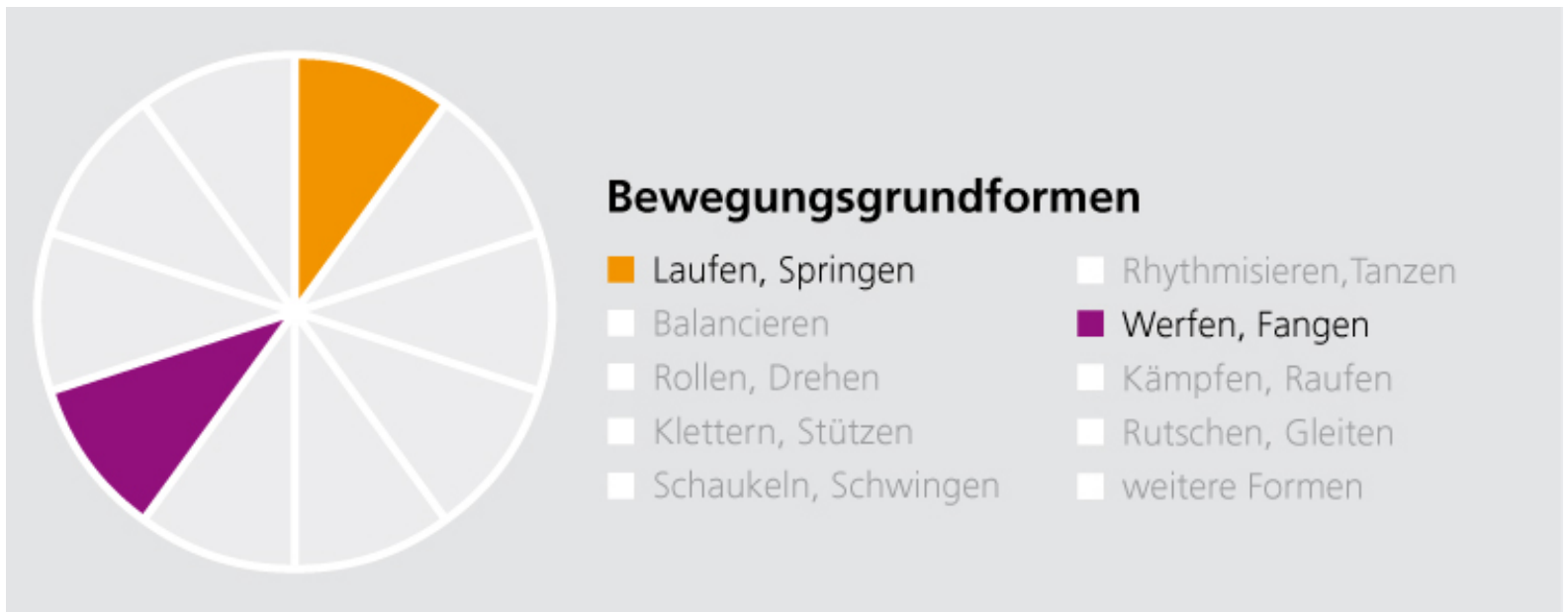


# Vielseitigkeit fördern



Beispiel Spielsportarten

**Hauptsportart**





# Umgebungswechsel



Die Wichtigkeit des Umgebungswechsels wird in der Ausbildung aufgezeigt und die J+S-Leitenden Kids aufgefordert, diesen in ihren Kursen umzusetzen.

⇒ **Der Umgebungswechsel stellt ab dem 1.1.2011 kein zwingendes Kriterium für die Kursbewilligung dar.**



# Umgebungswechsel



## Weisungen

Für alle Kurse J+S-Kids (Schule und Verein) gilt:

„Mindestens ein Viertel der gesamten Anzahl Lektionen/Trainings ~~(muss)~~ **sollte** in einer anderen Kursumgebung (z. B. Halle, Hartplatz, Rasen, Sand, Wald, Wasser, Schnee, Eis) durchgeführt werden.“

Weisungen für die Durchführung von J+S-Kursen Kids





# Entschädigung



- Die J+S-Kids-Kurse werden pauschal und gleichwertig für die Schule und den Verein wie folgt entschädigt:

Grossgruppe (≥8)	Semesterkurs	Jahreskurs
1 Lektion / Woche	Fr. 600.--	Fr. 1'200.--
2 Lektionen / Woche	Fr. 1'200.--	Fr. 2'400.--

Details siehe Weisungen

- Kleingruppen = die Hälfte
- Bei durchschnittlich mehr als 24 Kindern und dem Einsatz ~~einer zweiten J+S-Leiterperson Kids~~ (*erhöht sich die Entschädigung um einen Drittel*) **verdoppelt sich die Entschädigung**
- Dazu kommt die J+S-Coach-Entschädigung für das Angebot



# Promotion



*«Als Kind hatte ich die Chance, verschiedenste Sportarten auszuprobieren und konnte so im Tennis meine Berufung finden. Heute kannst du von*



*J+S-Kids profitieren – nutze dieses polysportive Angebot und versuche dich in den unterschiedlichsten Sportarten!»*

Roger Federer, Tennisprofi

*«Der moderne Spitzenfussball braucht vielseitig ausgebildete Spieler. J+S-Kids wird mithelfen, die nächste Generation unserer Nationalspieler auf diese Herausforderungen vorzubereiten.»*



Ottmar Hitzfeld, Fussballtrainer



# J+S-Kids Film



- zur Promotion von J+S-Kids
- für Vorträge, Elternabende usw.
- Dauer: 12 Minuten
- gibt Einblick in diverse J+S-Kurse Kids in der Schweiz
- ab Oktober 2010 erhältlich [www.basposhop.ch](http://www.basposhop.ch) (Fr. 10.-)
- auf YouTube verfügbar
- [Teaser](#) auf Internet





# Fragen?

