



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



# Jugend- und Erwachsenensport: **J+S-News 2011**

1.10.2010, JES Magglingen



# Hinweis für Leitende

Bitte ABC-Analyse in den  
Notizenseiteneinstellung beachten.

**A** = Pflichtinhalte für die JES-News

**B** = Wünschenswerte Ergänzung der  
Pflichtinhalte aus unserer Sicht  
(Wahlinhalte).

**C** = Zusätzliche Informationen



# Themenübersicht

- **Jugend+Sport**
- **Modul Fortbildung 2011/2012**
  - Das Training der Psyche
- **J+S Kaderbildung**
  - Interdisziplinäre Module
  - Neu: Modul Wiedereinstieg in J+S
- **J+S Kinder- und Jugendausbildung:**
- **Präzisierung der Altersbeschränkungen zur Teilnahme an J+S-Angeboten**
- **J+S-Kids**
  - Änderungen per 1.1.2011
- **Erwachsenensport Schweiz – esa**
- **Erwachsenensportangebote leiten**
  
- ***Optionale Infos***
  - «schule bewegt»
  - Ausbildung zum Sportkoordinator
  - Die Hauptanliegen für die Kinder und Jugendlichen
  - Das Netzwerk Jugend+Sport
  - Das Rollenverständnis J+S
  - Sport CH 2008: Kinder- und Jugendbericht



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



# **J+S-Kaderbildung**

## **Interdisziplinäre Module**



# Interdisziplinäre Module

- Interdisziplinäre Module behandeln Themen, welche für J+S-LeiterInnen aller Sportarten von Bedeutung und Interesse sind.  
Zum Beispiel: «Keine sexuellen Übergriffe», «Sucht», «Gewalt», «ohne Doping», Kommunikation ...
- Die Module stehen den Leiterpersonen aller J+S-Sportarten offen.
- Nur anerkannte J+S-Leiterpersonen können damit ihre Fortbildungspflicht erfüllen.
- Unter [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch) à «Interdisziplinäre Module» sind die Angebote, der Kursplan, die Weisungen, die Stoffprogramme zu finden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



# **J+S-Kaderbildung**

## **Modul Wiedereinstieg in J+S**



# Module Wiedereinstieg in J+S

## Zweistufige Wiedereinstiegsmöglichkeit für ehemalige J+S-Leiter/-Leiterinnen

1. Besuch eines Moduls Wiedereinstieg in J+S  
Anmeldung nur via kantonales Sportamt möglich
2. Besuch eines sportartspezifischen Moduls

**Zielpublikum:** J+S-Leiter/-Leiterinnen  
mit dem Status «passiv» (länger als 6 Jahre  
keine J+S-Weiterbildung mehr besucht)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



# **Kinder- und Jugendausbildung**

## **Präzisierung der Alters- beschränkungen zur Teilnahme an J+S-Angeboten**



## Teilnahme an J+S-Angeboten – J+S (10–20)

An J+S-Angeboten dürfen Jugendliche mit Wohnsitz in der Schweiz ab dem Beginn des Jahres teilnehmen, in dem sie 10 Jahre alt werden, bis zum Ende des Jahres, in dem sie das 20. Altersjahr vollendet haben

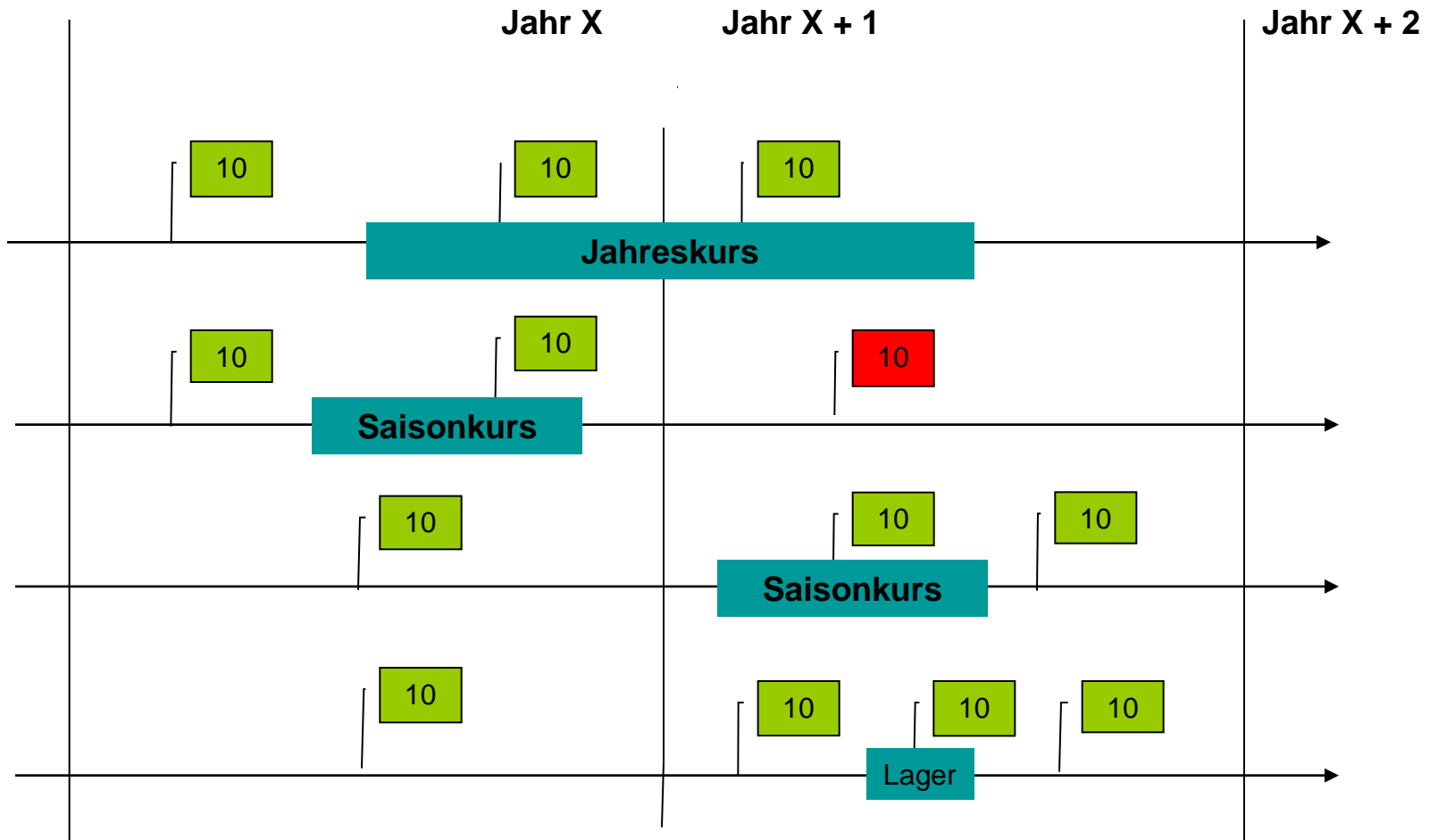
Beginnt ein J+S-Angebot im Jahr bevor der/die Jugendliche 10 Jahre alt wird, so darf er/sie daran teilnehmen, wenn er/sie im Verlauf des J+S-Angebotes seinen/ihren 10. Geburtstag feiert

Jugendliche, die während eines J+S-Angebotes 20 Jahre alt werden, können das Angebot beenden, auch wenn dieses erst im nachfolgenden Jahr abgeschlossen wird



# Teilnahme an J+S-Angeboten

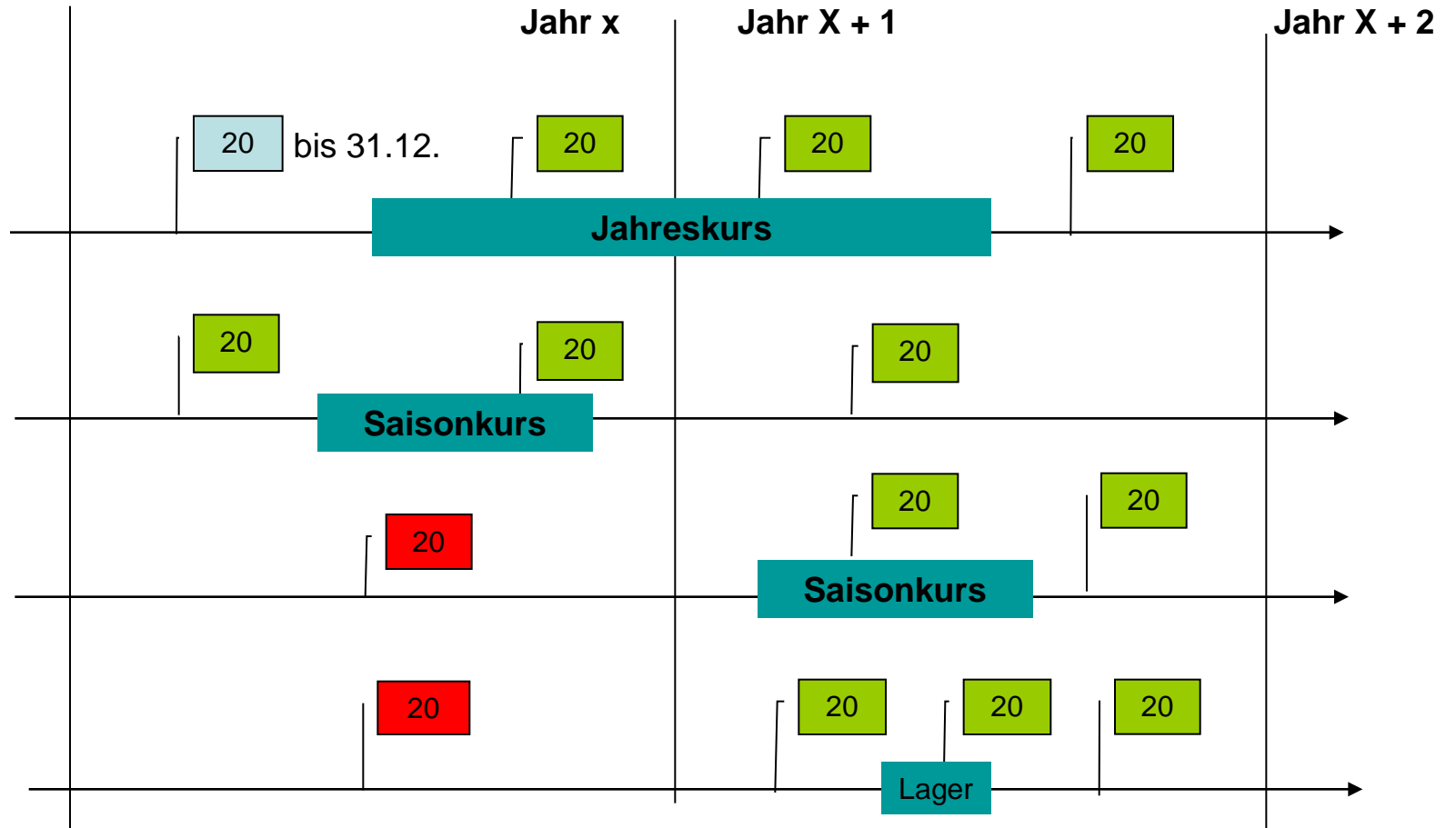
## Untere Altersgrenze





# Teilnahme an J+S-Angeboten

## Obere Altersgrenze





## Teilnahme an J+S-Angeboten – J+S-Kids (5–10)

An J+S-Angeboten Kids dürfen Kinder mit Wohnsitz in der Schweiz ab dem Beginn des Jahres teilnehmen, in dem sie 5 Jahre alt werden, bis zum Ende des Jahres, in dem sie das 10. Altersjahr vollendet haben

Beginnt ein J+S-Angebot Kids im Jahr bevor das Kind 5 Jahre alt wird, so darf es daran teilnehmen, wenn es im Verlauf des J+S-Angebotes Kids seinen 5. Geburtstag feiert

Kinder, die während eines J+S-Angebotes Kids 10 Jahre alt werden, können das Angebot beenden, auch wenn dieses erst im nachfolgenden Jahr abgeschlossen wird



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



*erwachsenensport schweiz  
sport des adultes suisse  
sport per gli adulti svizzera*

# Erwachsenensport Schweiz

**esa**



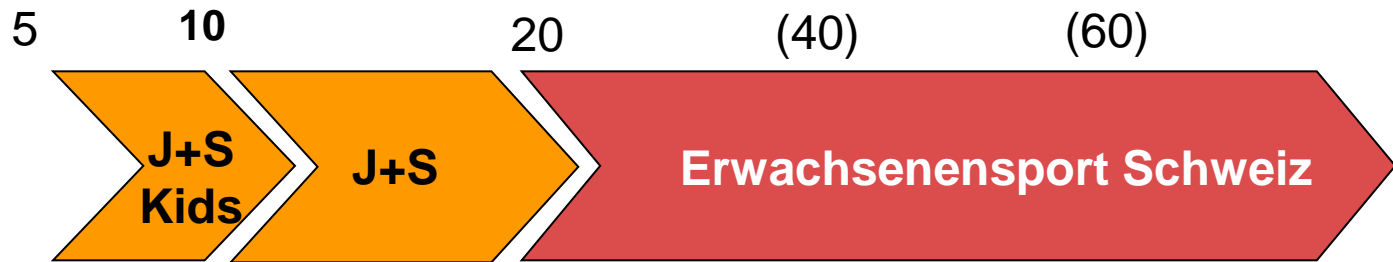
*erwachsenensport schweiz  
sport des adultes suisse  
sport per gli adulti svizzera*





# Lebenslange Sportförderung

2 Sportförderprogramme - 2 Leiterrollen - 2 Zielgruppen



<b>Bewegung und Sport ... ins Leben integrieren</b>	<b>Bewegung und Sport ... ein Leben lang betreiben</b>
<b>Erziehungsverantwortung</b>	<b>Eigenverantwortung</b>
<b>Entwicklung fördern Leistungsfähigkeit steigern</b>	<b>Gesundheit fördern Leistungsfähigkeit erhalten</b>
<b>Vormund, Schulen und Vereine</b>	<b>NPOs, POs und Firmen</b>



# Erwachsenensportangebote leiten ?

Verkürzte Einstiegsmöglichkeit für anerkannte J+S Leiter/innen sowie Expertinnen und Experten !

## Weitere Informationen:

[Übersicht Kursangebot esa \(Link\)](#)

Website: [www.baspo.ch/esa](http://www.baspo.ch/esa)      Mail: [esa@baspo.admin.ch](mailto:esa@baspo.admin.ch)

**Der Besuch von esa-Kursen ermöglicht keine Anerkennungen in J+S und umgekehrt!**





Per Ende 2009:

**106'000 anerkannte LeiterInnen J+S**



Rechnungsjahr 2009 / Mehrfachteilnahmen sind mehrfach gezählt.

**583'000 in J+S aktive Jugendliche**



# Herzlichen Dank!

Die Verantwortlichen von Jugend- und  
Erwachsenensport danken dir ganz herzlich  
für deine Zusammenarbeit und dein  
Engagement im Rahmen von Jugend+Sport!

Wir wünschen dir viel Befriedigung und Erfolg  
bei deiner Arbeit in **J+S**.