

# SFV - Konzept

# Entwicklung der Persönlichkeit im Fussball

Trainerausbildung  
C- Diplom

# Grundlagen für die Entwicklung

Respekt und Fairplay ist die Basis  
unseres Handelns.

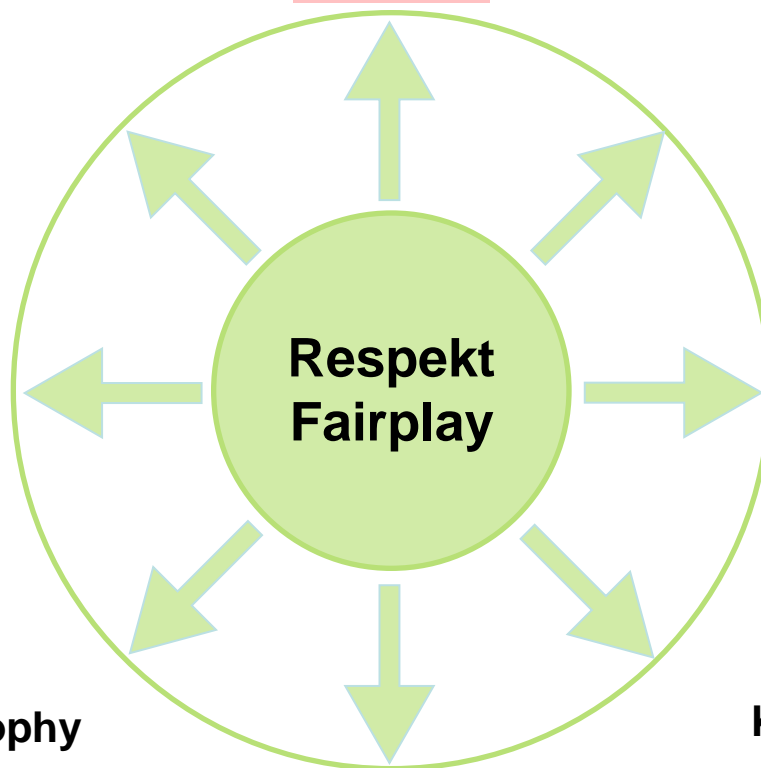


???

???



???



???

SUVA Fairplay-Trophy

???

Kinder- und Jugendschutz  
im Fussball



**C-Diplom**

**Motivation**

???

**Spielfreude**

**Respekt  
Fairplay**

**Ehrgeiz**

**Teamgeist**



Alle Spieler  
sollen in jedem Training  
mehrmals sich freuen,  
einige Male schwitzen  
und etwas lernen!

## Respekt und Fairplay

???



**Respekt bedeutet Fairplay gegenüber Spielern, Gegnern und Schiedsrichtern.**

**Respekt bedeutet auch, der Sportanlage Sorge zu tragen (Platz, Garderobe, Bälle, Material).**

**Gegenseitiger Respekt ist die Grundlage für das Zusammenleben in einer Gemeinschaft.**

**Eine gut funktionierende Gemeinschaft ist hilfreich für die Entwicklung des Individuums.**

## Respekt und Fairplay

### Umsetzung: Vorteilhaftes Trainerverhalten (sinnvoll, erwünscht)

#### U **Zeige deine Wertschätzung gegenüber allen Mitmenschen!**

- > Verhalte dich immer korrekt und fair!
- > Sprich positiv mit deinen Spielern!
- > Sei ein Vorbild für die Spieler!

???

#### U **Erstelle Teamregeln, die für alle gelten!**

???

- > Stelle die Regeln allein auf (für jüngere Junioren)!
- > Erarbeite die Regeln gemeinsam mit den älteren Spielern!
- > Verpflichte die Spieler schriftlich mit ihrer Unterschrift (Commitments)!

#### U **Reagiere mit angemessenen Konsequenzen bei Missachtung!**

- > Erkläre den Spielern, warum etwas nicht geht!
- > Ermahne sie an die Regeln!
- > Bestrafe sie angemessen (gelbe oder rote Karte)!

???

**Behandle alle Menschen mit Respekt!**

## Respekt und Fairplay

### Beispiel eines Commitments (Junioren A)

**Wir wollen gemeinsam eine tolle Saison erleben.**

**Jeder trägt seinen Teil dazu bei. Wir bekräftigen hiermit insbesondere, dass wir ...**

- ... uns jederzeit gegenseitig unterstützen**
- ... regelmässig und pünktlich zum Training zu erscheinen**
- ... nach jedem Training gemeinsam alles Material wegräumen**
- ... die Garderobe immer sauber verlassen**
- ... eigene Fehler mit Einsatz wieder gutmachen**
- ... bei den Spielen immer alles geben**
- ... in jeder Situation Respekt und Fairplay zeigen**

**Datum,**

**Unterschrift von allen Spielern**

**Spielfreude**

???

**Freude am Fussball**

**Freude am Spielen**



**Freude an Erfolgserlebnissen**

**Freude an kleinen Fortschritten**

**Die Begeisterung fürs Fussballspielen ist  
das Wichtigste im Junioren-Breitenfussball.**

## Spielfreude

### Umsetzung: Vorteilhaftes Trainerverhalten (sinnvoll, erwünscht)

#### U Führe das Team positiv!

???

- > Sei selber gut gelaunt und aufgestellt!
- > Sorge mit gezielten Aktionen für eine gute Stimmung im Team!
- > Lobe die Spieler und klatsche ab!

#### U Ermögliche Freude im Training!

???

- > Trainiere möglichst immer mit dem Ball!
- > Gib den Spielern Freiraum für Spiele, die Spass machen!
- > Zeige deine Freude am Fussball (Körpersprache)!

#### U Ermögliche Freude auch beim Wettkampf!

???

- > Gib nur wenige taktische Anweisungen!
- > Betone die Offensive und die Kreativität!
- > Setze im Spiel alle Spieler mindestens 10-15 Minuten ein!

**Freude ist die Grundlage für eine gute Leistung!**

**Teamgeist**

**???**



**Die Spieler sollen ein gutes Gefühl  
im Team und im Verein haben.**

**„Ich gehöre dazu!“**

**„Ich darf auch mitmachen!“**

**„Ich bin mitverantwortlich!“**

**Die Junioren von heute  
sind die Trainer und Vereinsfunktionäre von morgen!**

## Teamgeist

### Umsetzung: Vorteilhaftes Trainerverhalten (sinnvoll, erwünscht)

#### U Integriere die schwächeren Spielern!

???

- > Achte darauf, dass immer alle Spieler mitmachen können!
- > Ermutige und lobe auch die weniger talentierten Spieler!
- > Setze im Verlaufe einer Saison auch die Schwächeren regelmässig ein!

#### U Fördere die Mitverantwortung!

???

- > Setze den Spielern einen Rahmen und lass ihnen darin Freiraum!
- > Lass die Spieler eine Trainings-Übung selber organisieren!
- > Gib den Spielern Aufgaben, welche ihren Fähigkeiten entsprechen!

#### U Mach aus Mit-gliedern Mit-wirkende!

???

- > Achte darauf, dass schon die Kleinen ein Ämtchen übernehmen!
- > Fördere die sozialen Talente in deiner Mannschaft!
- > Ermuntere die geeigneten Spieler, im Verein eine Aufgabe zu übernehmen!

**Fördere das Zugehörigkeitsgefühl und die Mitverantwortung!**

**Ehrgeiz**

???

**Wille, besser zu sein als andere**

**Wille zu gewinnen**

**Wille, etwas zu lernen**

**Übertriebener Ehrgeiz des Trainers  
kann vieles zerstören!**



## Ehrgeiz

### Umsetzung: Vorteilhaftes Trainerverhalten (sinnvoll, erwünscht)

#### U **Fördere den angeborenen Ehrgeiz der Spieler!**

???

- > Führe im Training regelmässig Wettkämpfe durch!
- > Lobe den Einsatz der Spieler!
- > Frage nach dem Resultat im Trainingsspiel!

#### U **Zügle deinen persönlichen Ehrgeiz!**

???

- > Achte im Spiel immer auf Respekt und Fairplay!
- > Bleib im Spiel locker und gelassen, damit es nicht hektisch wird!
- > Freue dich über die Erfolgserlebnisse der Spieler!

#### U **Führe die Spieler alters- und stufengerecht!**

???

- > Behandle die Spieler unterschiedlich, gemäss ihrem Alter und Können!
- > Benutze Worte, die dem Entwicklungsstand der Spieler entsprechen!
- > Verlange von einem Spieler nur, was er bewältigen kann!

**Finde die Balance zwischen Ehrgeiz und Gelassenheit!**

## C-Diplom Motivation

### Umsetzung: Vorteilhaftes Trainerverhalten (sinnvoll, erwünscht)

Angemessenes Verhalten in einer konkreten (Spiel-)Situation .

**Spielfreude:** Zeige deine Freude bei einem Torerfolg, aber achte auf Ruhe, wenn jemand spricht!

**Teamgeist:** Lass den Spielern Freiraum im Training, aber verlange Ordnung in der Garderobe!

**Ehrgeiz:** Fördere den Siegeswillen der Spieler, aber sei stets korrekt zum Schiedsrichter!



Timing = Triff den richtigen Ton!

**Entwickle bei dir und den Spielern  
ein Gespür für die Situation!**

## Gruppenarbeit

### **5 Gruppen bilden**

- 1) Respekt:                    Commitments: Was steht da drin (Wichtige Inhalte)**
- 2) Respekt:                    Strafen: Möglichkeiten und Abstufungen**
- 3) Spielfreude:                3 Trainingsformen (Durchführung auf dem Platz)**
- 4) Teamgeist:                 3 Trainingsformen (Durchführung auf dem Platz)**
- 5) Ehrgeiz:                     3 Trainingsformen (Durchführung auf dem Platz)**

### Organisation

**15' Diskussion**

**15' Präsentation: 1) Commitments und 2) Strafen**

**90' Training mit den Themen Spielfreude – Teamgeist - Ehrgeiz**

**Suche nicht zu weit!**

Trainings zum Thema

# Spielfreude

Teilnehmer bestimmen

Trainings zum Thema

# Ehrgeiz

Teilnehmer bestimmen

Trainings zum Thema

# Teamgeist

Teilnehmer bestimmen

Erarbeiten von Comitments zu

# Respekt, Anstand

Teilnehmer bestimmen

Möglichkeiten und Abstufungen zu

# Strafen

Teilnehmer bestimmen

**Gute Trainer wissen,  
was sie tun müssen,  
um erfolgreich zu sein ...  
... erfolgreiche Trainer tun es!**