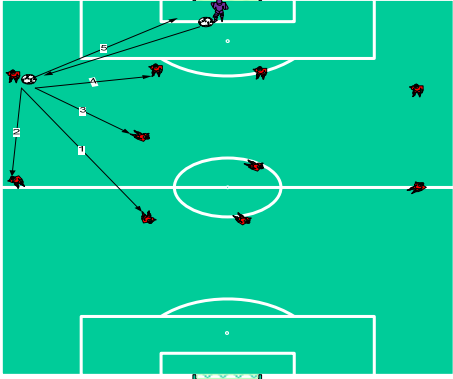
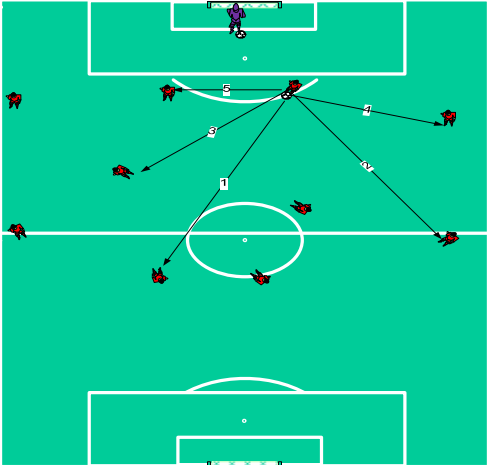
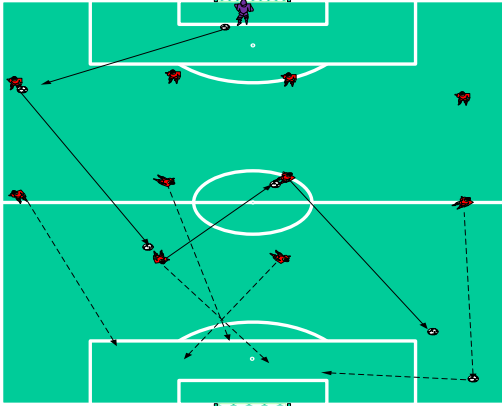


EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Vorgehen
	<p>Diverse Spielaufbau</p> <p><u>Aussen Verteidiger</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ der erste Gedanke sollte immer vorwärts sein ▶ daher ist diese Reihenfolge je nach Gegnerpositionen anzustreben ▶ der Pass auf den ST sollte scharf und flach sein, als Alternative kann der Ball auch hoch über das MF gespielt werden <p>Bei der Spielauslösung immer die Verschiebung der ganzen Mannschaft beachten.</p> <p>Spieler in Ballnähe sich auf den weiteren Verlauf der Spielsituation einstellen.</p> <p>Wenn der AVT Platz und Raum hat, so kann er auch mit dem Ball am Fuss den leeren Raum angreifen</p> <p><u>Innen Verteidiger</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ der erste Gedanke sollte immer vorwärts sein ▶ daher ist diese Reihenfolge je nach Gegnerpositionen anzustreben ▶ eher den ersten Pass diagonal wählen, da der Gegner zum Ballorientiert ist. <p>Bei der Spielauslösung immer die Verschiebung der ganzen Mannschaft beachten.</p> <p>Spieler in Ballnähe sich auf den weiteren Verlauf der Spielsituation einstellen</p> <p>Wenn der IVT Platz und Raum hat, so kann er auch mit dem Ball am Fuss den leeren Raum angreifen</p> <p><u>Spiel 11:0</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ das Spiel 11:0 ist eine geeignete Übung für den Spielaufbau zu fördern ▶ viele Ballstaffetten, Seitenwechsel und Tempoläufe mit dem Ball am Fuss werden so erarbeitet ▶ Als Variation das Spiel ausbauen auf 11:4 etc. 	<p style="text-align: center;">Anspiel Aussen Verteidiger</p>  <p style="text-align: center;">Anspiel Innenverteidiger</p>  <p style="text-align: center;">...</p> <p style="text-align: center;">Spielaufbau 11:0 auf dem ganzen Platz</p> 	

Spiel in drei Zonen (4:2/3:2/2:1)

- ▶ die VT spielen in der VT Zone 4:2 gegen 2 ST.
Als Ziel haben sie einen MFS in der Mittelzone anzuspielen.
- ▶ Bevor ein MFS angespielt wird müssen sie eine bestimmte Anzahl Pässe gespielt haben.
- ▶ Gelangt der Ball in die Mittelzone, so findet dort ein Spiel 3:2 statt. Hier gilt es mittels Pass einen MFS in die Endzone zu bringen. Sofort kann ein MFS als Überzahl in die Endzone eindringen um dort ein 2:1 zu spielen.

Die Spieler dürfen die nächste Zone nur mittels Pass erreichen (nicht mit dem Ball am Fuss laufen).

Bei Balleroberung eines verteidigenden Spielers gelten folgende regeln;

- Eroberung eines Stürmers sofort Abschluss aufs Tor
- Eroberung eines Balles in der MF Zone MFS Doppelpass mit ST, MFS schliesst mit einem Weitschuss ab
- Eroberung des Balles vom VT, langer Ball auf den ST, Ballkontrolle und Abschluss vom ST, oder auflegen für den MFS, Weitschuss.

Bei all den Aktionen nach Ballgewinn sind die vorher angreifenden Spieler passiv.

Die Spieler (ausser MFS) bleiben in ihren Zonen

Variationen mit den Teilnehmern erarbeiten.

Drei Zonen Spiel

