



Catégorie "FOOT ANIMATION"

Saison 2011-2012

Combien de fois de suite, sans faute, j'arrive à faire chaque exercice

Jonglage

1a Frappe de la tête : mains – tête – mains

1b Frappe de la tête : mains – tête – tête – mains

2a Jonglage : mains – pied droit – mains

2b Jonglage : mains – pied droit – pied droit – mains

➤ Aussi pied gauche

3a Jonglage : mains- cuisse gauche –mains

➤ Aussi cuisse droite

3b Jonglage : mains – cuisse gauche – cuisse droite – mains

4 Jonglage libre