

FEUILLE RECAPITULATIVE DES EXERCICES

Club:



Catégorie **JUNIORS F / Foot animation**

Lieu et date:

Exercices selon feuille "foot animation"
Noter le nombre de points

Conduite de balle
Noter le temps au 10ème

	Nom	Prénom	Fille / Garçon	Né le	1a	2a	3a	1b	2b	3b
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										

Essai 1	Essai2	essai 3

Nom de l'entraîneur:

Signature: