



# FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO

SEZIONE TECNICA

Via Campagna

Casella Postale 965

6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31

Fax 091.857.01.55

e-mail: ftc@football.ch



Programma Gianni

## Etica dei giocatori

I giocatori che si formano all'interno del programma Gianni, devono avere un comportamento caratterizzato dai seguenti propositi:

<i>educazione mentale</i>	➤ puntualità – qualità del lavoro – ordine mentale
<i>fiducia in se stessi</i>	➤ voglia d'agire – tutte le situazioni gli permettono di rafforzare la sua attitudine
<i>entusiasmo</i>	➤ c'è sempre qualche elemento positivo in una frase, in un comportamento, in un'azione, in un'altra persona
<i>attitudine</i>	➤ come futuri giocatori professionisti
<i>competitività</i>	➤ durante l'attività (allenamenti e partite)
<i>pensiero positivo</i>	➤ rituale nella fase di preparazione alla partita (riposo alimentazione – puntualità – programma – scelte dell'allenatore)
<i>carica emotiva</i>	➤ (fiducia in sé stessi – aggressività orientata)
<i>capacità mentale</i>	➤ sull'arco di 90 minuti)
<i>capacità di agire</i>	➤ atteggiamento rivolto a non <i>subire</i> ma ad <i>agire</i> (essere attivi) sia nella fase <i>offensiva</i> sia nella fase <i>difensiva</i>
<i>responsabilità</i>	➤ verso il gioco che producono durante la partita (l'allenatore è responsabile del risultato)

01.08.2004