

SC Balerna	FC Ceresio	AS Sessa	RAAV	RAC Blenio (Torre)	AC Audax Gudo	FC Claro
Gruppo 1	Gruppo 1	Gruppo 1	Gruppo 1	Gruppo 1	Gruppo 1	Gruppo 1
Castello-Coldr. 1 Mendrisio-St. 2 Novazzano 1 Mendrisiotto 1 Ligornetto 2 Arzo	S.Bernardo 1 Melide Rapid. Lug. 2 Ceresio 2 Breganzona 1 CaronaParad.	RAM 1 ABC 1 Gravesano-Bed. RAM 3 FCF Rapid L. Rapid Lug. 5	Vedeggio calcio 1 S.Bernardo 2 RAAV 1 Camoghé 2 Stella Capr. 2 B.zona Ravecchia	Alto Ticino 2 B.zona Daro 1 Sassariente 1 Alto Ticino 3 Leventina 2 Camoghé 3	Locarno 1 Vallemaggia 1 Solduno 1 Sassariente 3 Losone 2 Sassariente 2	Riviera 1 GOAL 1 Sementina 1 Grandinani 1 Riviera 3 Bellinzona
Gruppo 2	Gruppo 2	Gruppo 2	Gruppo 2	Gruppo 2	Gruppo 2	Gruppo 2
Ligornetto 1 Mendrisio-St. 1 Castello-Coldr. 2 Novazzano 2 Mendrisiotto 2 Mendrisiotto fem.	Basso Ceresio Rapid Lug.4 Ceresio 1 ParadisoCar. Lugano 3 Campionese	RAM 2 GC Cureglia MG D.d.Vecchia Lugano 4 Savosa Mass. 2 ABC 2	Taverne 1 Stella Capr. 1 Vedeggio calcio 2 RAAV 2 Taverne 2 Cadenazzo	Giubiasco 1 Sassariente 5 Leventina 1 Sassariente 4 RAC Blenio Locarno 2	Gambarogno Losone. 1 Melezza 1 Audax Gudo Ascona 2 Solduno 2	Camoghé 1 B.na Semine M.Carasso 1 Grandinani 2 GOAL 2 Riviera 2

Giubiasco, 23 luglio 2010/cw