



FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO

SEZIONE TECNICA

Via Campagna
Casella Postale 965
6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31

Fax 091.857.01.55

e-mail: ftc@football.ch



La formazione nella struttura del Programma Gianni

Gli operatori che lavorano per il programma Gianni-Ticino, hanno come obiettivo quello di formare dei giocatori che possono aspirare ai massimi livelli sportivi fino a raggiungere l'obiettivo di appartenenza alla **squadra nazionale**.

7 – 10 anni	Calcio dei bambini <ul style="list-style-type: none">• calcio a 5 e 7• allievi E – F• scuola calcio	<ul style="list-style-type: none">➤ il piacere del gioco è la componente prioritaria nella fase iniziale del ciclo sportivo➤ ogni ragazzo deve giocare il più possibile con entusiasmo e ottimismo, tralasciando l'aspetto della competizione➤ le poche esercitazioni sono individuali, ogni ragazzo ha un pallone➤ sviluppo della personalità e della formazione polisportiva
-------------	--	---

11 – 14 anni	Calcio di base <ul style="list-style-type: none">• calcio a 9 e 11• Selezioni Cantionali U12 – U13 – U14	fase di preformazione <ul style="list-style-type: none">➤ entusiasmo, coraggio e piacere del gioco devono accompagnare sempre l'attività calcistica➤ esercitazioni e giochi devono trovare una giusta amalgama allo scopo di far assimilare e automatizzare agli allievi il maggior numero possibile di gesti tecnici➤ sviluppo della personalità, dello spirito di gruppo e del piacere di competere assieme per un obiettivo comune
--------------	--	--

15 – 21 anni	Calcio d'élite <ul style="list-style-type: none">• calcio 11• allievi U15 – U21	fase di formazione <ul style="list-style-type: none">➤ grande voglia di vincere assieme➤ grandi motivazioni per riuscire a diventare un giocatore di LN➤ esercitazioni e giochi sono mirati a perfezionare e ad applicare i gesti tecnici nella competizione➤ le gratificazioni avute nella fase di preformazione devono permettere di sviluppare il dinamismo e lo spirito di squadra
--------------	---	--

01.08.2004