

Campo estivo U13 2010

	16.ago.10	17.ago.10	18.ago.10	19.ago.10	20.ago.10
07:00-07:30					
07:30-08:00	Arrivo allenatori e Domenico	sveglia	sveglia	sveglia	sveglia
08:00-08:30	organizzazione, accoglienza	colazione	colazione	colazione	colazione
08:30-09:00	Arrivo ragazzi				preparazione valigie
09:00-09:30	distribuzione materiale e camere				riconsegna camere
09:30-10:00					
10:00-10:30	allenamento 1	allenamento 3	allenamento 5	allenamento 6	allenamento 7
10:30-11:00		test fisici			
11:00-11:30					
11:30-12:00	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo
12:00-12:30					
12:30-13:00					
13:00-13:30	riposo in camera	riposo in camera	riposo in camera		
13:30-14:00					
14:00-14:30					
14:30-15:00				uscita al Tamaro	riconsegna materiale
15:00-15:30	allenamento 2	allenamento 4	amichevole		piscina/lago
15:30-16:00					
16:00-16:30					
16:30-17:00	piscina/lago	piscina/lago	piscina/lago		festa chiusura
17:00-17:30					
17:30-18:00					
18:00-18:30		teoria arbitro Giosia Poma			
18:30-19:00		(0763935141)			
19:00-19:30	cena	cena	cena	cena	
19:30-20:00					
20:00-20:30			Film - Jimmy Grimble	dal PG alla Nazionale U17	
20:30-21:00	Kill the referee - Uccidi l'arbitro		oppure	Bruno Martignoni	
21:00-21:30			Werder Brema - Sampdoria	Video + Grosjan	
21:30-22:00					
22:00-22:30	camera	camera	camera	camera	
22:30-23:00					