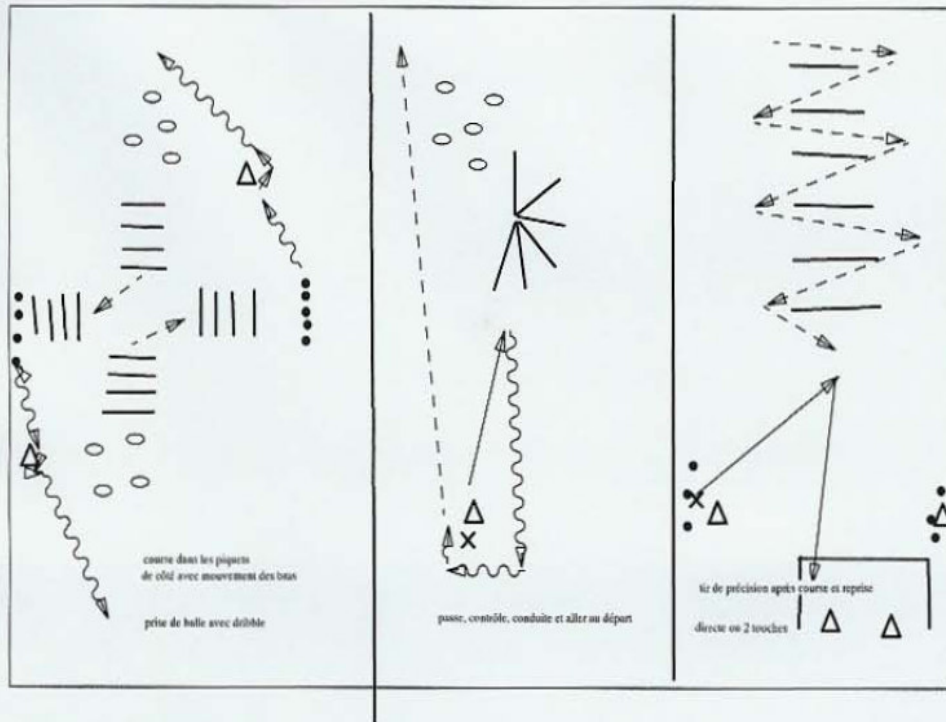


Beispiel Lektion
GAG
Global – Analytik - Global

Huttwil 2005
Bertrand Choffat

Bertrand Choffat / Technischer
Leiter FVB

Huttwil / KIFU 2005 / GAG



Cône: 7 Cerceau: 13

Temps :
Observation: Koordinative Fähigkeiten/ Laufen / Schnelligkeit
Nom :COORD_DIVERS_TE
Objectif :Echauffement
Accent :Coordination
Description :
Différents exercices de coordination avec gestes techniques

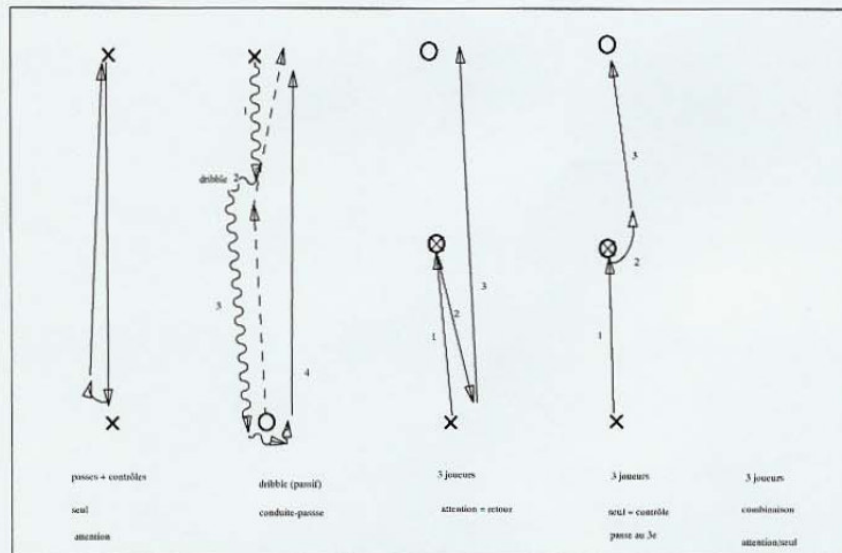
Einlaufen

Koordinative Fähigkeiten / Laufschnelle / Schnelligkeit + TE ... BALL + BALL

Bertrand Choffat / Technischer
Leiter FVBJ

Analytik

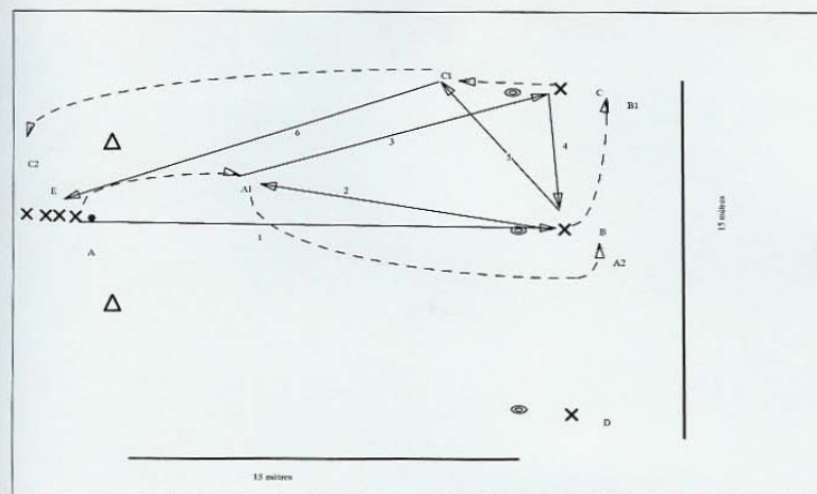
TE
Was möglich ist
An diesem Alter



Temps :
 Observation: Passe / Ballannahme / Qualität
 Nom :PASSES_CONTRÔLES
 Objectif :Echauffement
 Accent :TE
 Description :
 Echauffement avec passes + conduite + contrôles avec aspect de choix en fonction des avertissements du partenaire

TETRA DRILL TE + TA

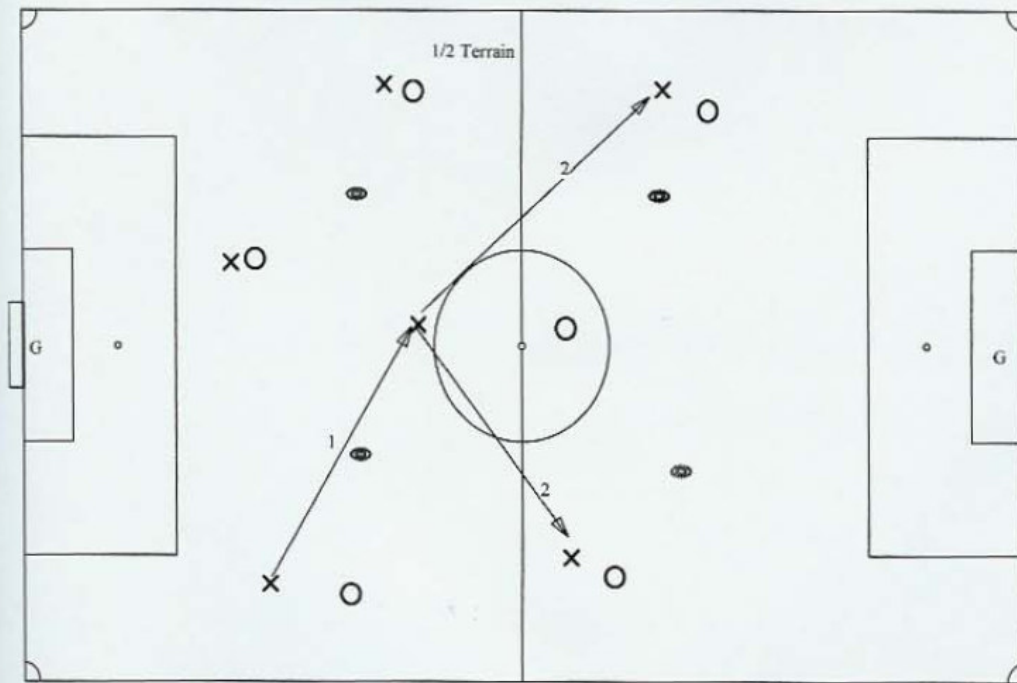
VIDEO TETRA DRILL



Temps :
 Observation: Idem + 1:2
 Nom :PISE COURT
 Objectif :TE
 Accent :Passes
 Description :
 Passes et mouvement avec orientation du corps et appui. A passe en profondeur à B, qui lui remet le ballon dans la direction ou A s'est déplacé. A1 joue avec C, qui s'oriente pour passer à B, qui lui remet le ballon dans la course. C1 joue avec E en profondeur et dans les pieds qui joue avec A2 qui a pris la place de B, B ayant remplacé C avec qui il a joué. Coaching, qualité de la passe, orientation du corps, changement de rythme avec la passe et la course. Libérer l'espace et dosage de la passe (rythme).

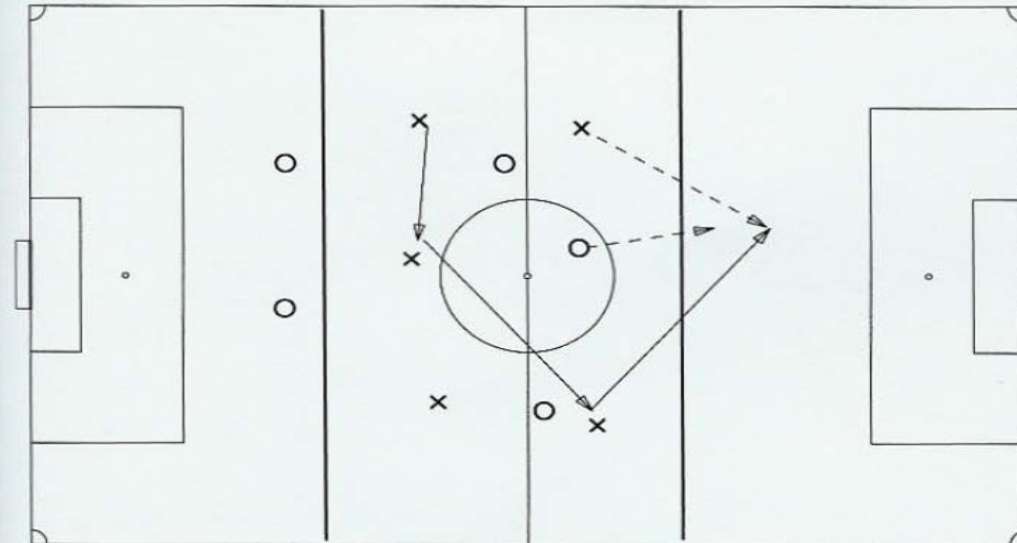
Cône: 2 Assiette: 3

Bertrand Choffat / Technischer
 Leiter FVBJ



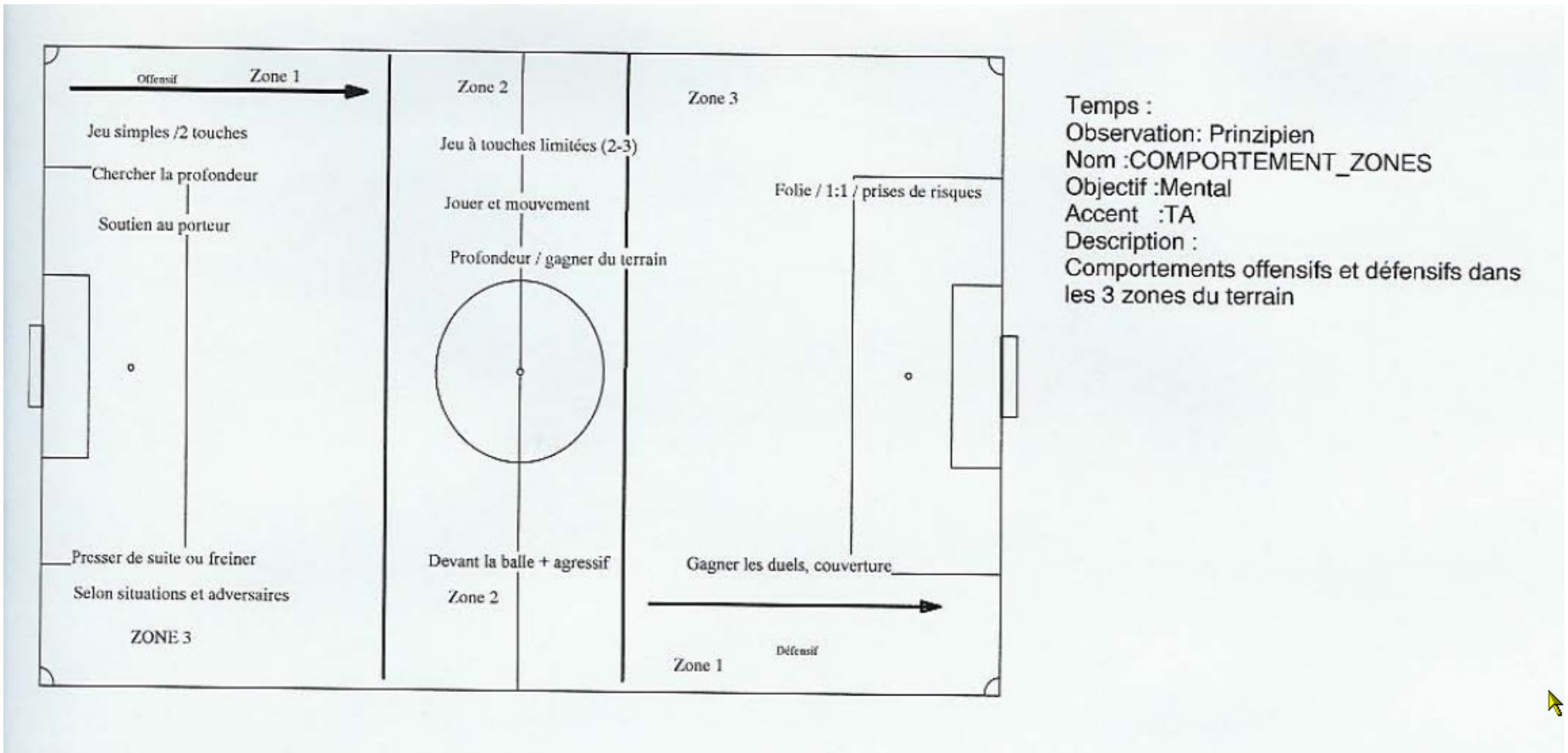
Temps : 4
 Observation: Observation:
 Nom : PÉNÉTRATION_ZONE_TA
 Objectif : Globale 2
 Accent : Passes_démarquage
 Description :
 Pénétration par la zone tactique. 1/2 terrain,
 6:6 ou 7:7. Chaque équipe a un joueur dans la
 zone préoffensive (zone 2 - zone tactique),
 les autres joueurs ne doivent pas toucher le
 ballon dans cette zone. OBJECTIFS : appui
 dans la zone tactique, espace sur les milieux.
 VARIANTE : limiter les touches de balle.

G - A - G



Temps :
 Observation: Tiefe und Zonen Prinzipien
 Nom : HUTTWIL
 Objectif : Globale 2
 Accent : Tirs_conclusion
 Description :
 2 joueurs de l'équipe qui avait attqué reste
 dans la zone A, ce qui fait que l'équipe qui
 attaque X se trouve en supériorité numérique
 5 : 3 et cherche à jouer un ballon dans la zone
 d'attaque C pour un joueur qui sera pressé par
 un adv.

COACHING



Temps :
Observation: Prinzipien
Nom :COMPORTEMENT_ZONES
Objectif :Mental
Accent :TA
Description :
Comportements offensifs et défensifs dans les 3 zones du terrain

Bertrand Choffat / Technischer
Leiter FVBJ