



4er Abwehrkette





Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Spiel- und Ausbildungsphilosophie im SFV

Einleitung

Die Bedeutung unserer Spielphilosophie

Unsere Spielphilosophie definiert die Spielqualität. Sie gibt uns die Kriterien für die Beobachtung und die Analyse der Spiele auf allen Stufen.

Unsere Spielphilosophie orientiert das Denken und Handeln von Spielern und Trainern an einer gemeinsamen Zielvorstellung und ermöglicht dadurch die Entwicklung einer Fussballkultur. Gleichzeitig konzentriert sie unsere Kräfte.

Unsere Spielphilosophie ist Ausgangs- und Zielpunkt der Ausbildung, denn, so wie man spielen will, muss man trainieren und so wie man trainiert, so wird man spielen.



Kennzeichen unserer Spielphilosophie

Wir spielen ein dynamisches und offenes Zonenspiel.

Dynamik

Unsere Spieler laufen, kämpfen und geben alles, um unser Spiel durchzusetzen.

Offensive

Unsere Spieler greifen an und suchen bei jeder Gelegenheit den Abschluss.

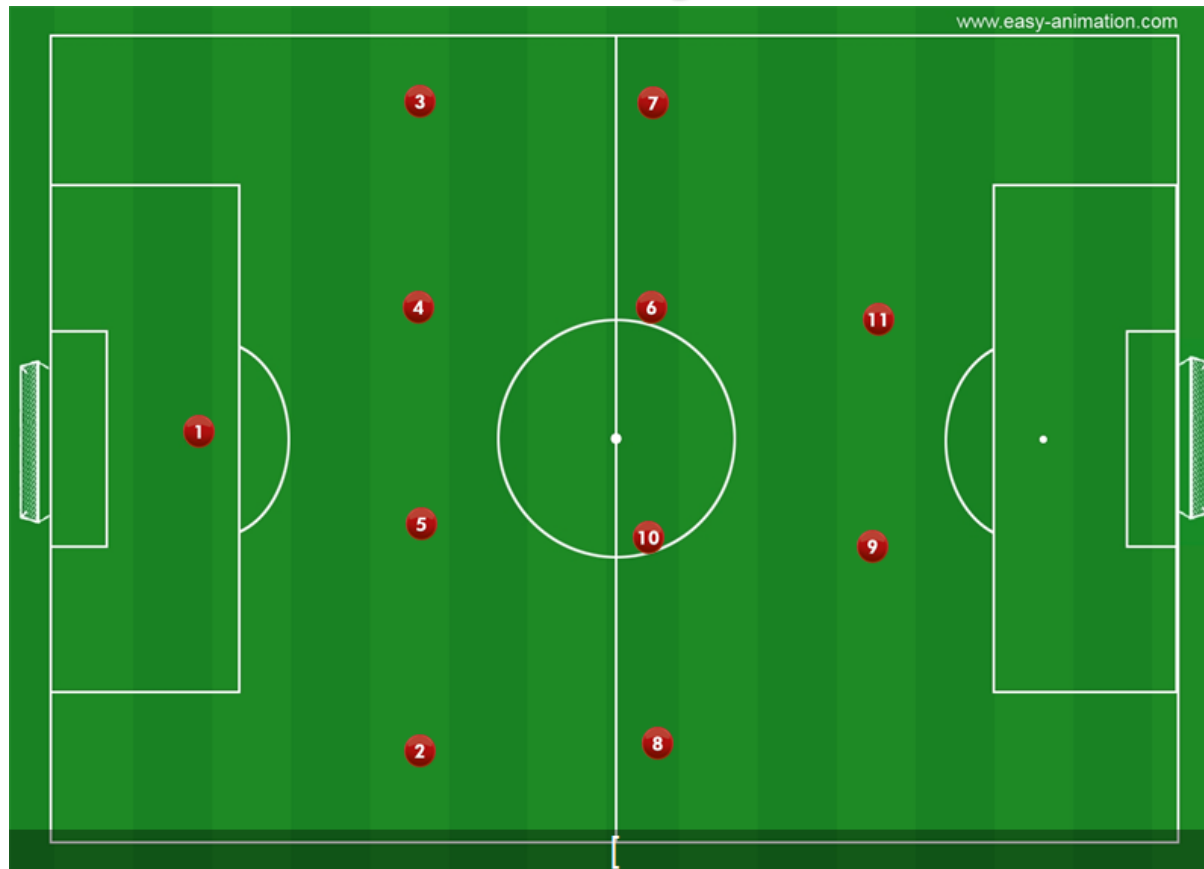
Zonenspiel

Unsere Teams sind gut organisiert, kompakt und zwingen den Gegner zu Fehlern.



Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

4:4:2 System





Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

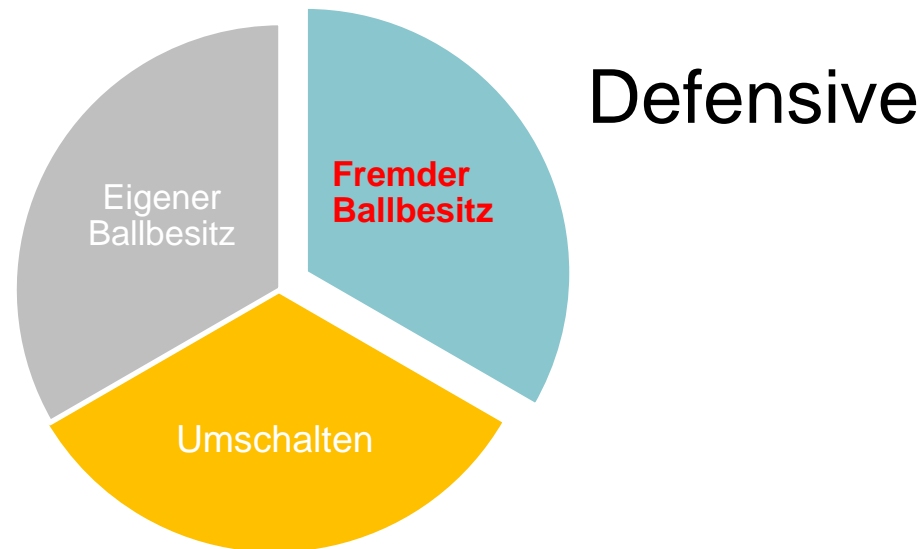
4:4:2 System - Zonenverteidigung





Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Spielphasen - Verteidigung



*In der Ausbildung der jungen Spieler verteidigen wir in erster Linie um kein Tor zu erhalten (Organisation), erst später um **den Ball** zu gewinnen!*



Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Wie verhalten wir uns als Team bei gegnerischem Ballbesitz?





Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Wie verhalten wir uns als Team bei gegnerischem Ballbesitz?

1. Alle Spieler hinter den Ball (Umschalten)
2. Abwehrblock bilden
3. Ballorientiertes Verschieben als Block



Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Wie verhalten wir uns als Team bei gegnerischem Ballbesitz?

Der Abwehrblock verschiebt sich mit dem Ball!

1. **Priorität: Position Ball**
2. **Priorität: Position Mitspieler**
3. **Priorität: Position Gegenspieler**



Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Wie verhalten wir uns als Team bei gegnerischem Ballbesitz?

Ziele des Abwehrblocks:

Gegner (Ball) vom eigenen Tor fernhalten
Überzahl in Ballnähe schaffen
Passwege in die Tiefe verhindern
Vorbereitung für Pressing



Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Wie verhalten wir uns als Team bei gegnerischem Ballbesitz?

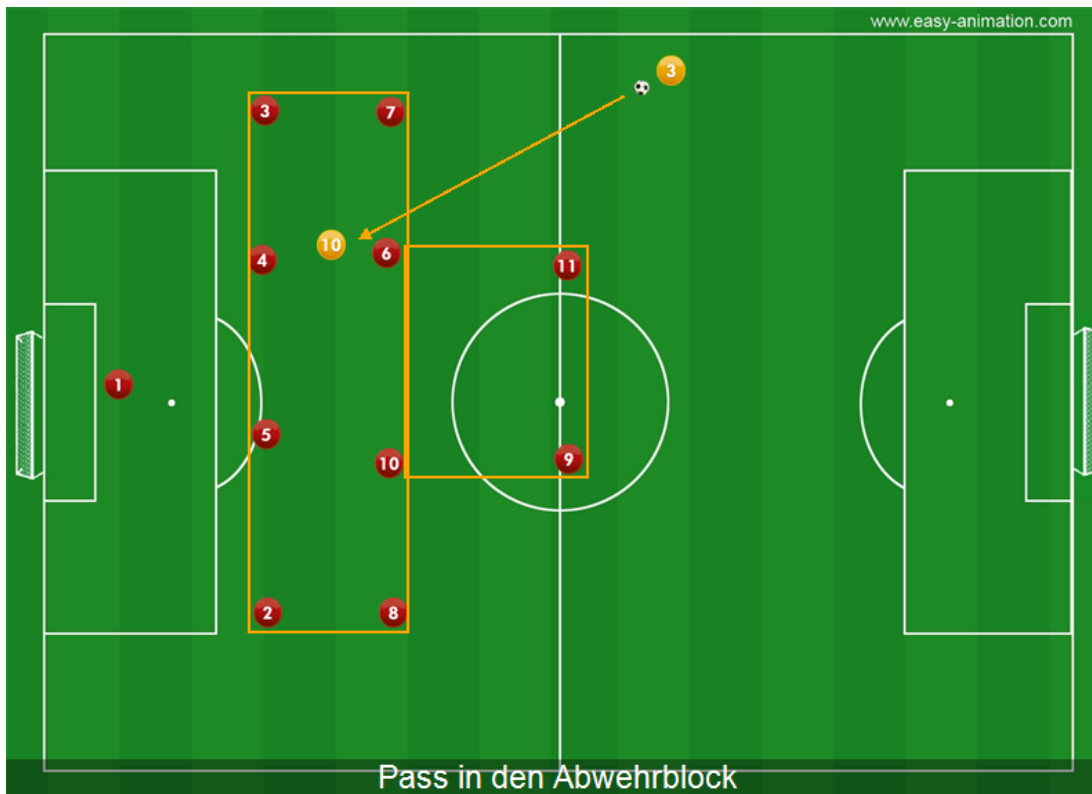
Trainingsformen Abwehrblock verhalten:





Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Wie verhalten wir uns als Team, wenn der Ball in den Abwehrblock gespielt wird?

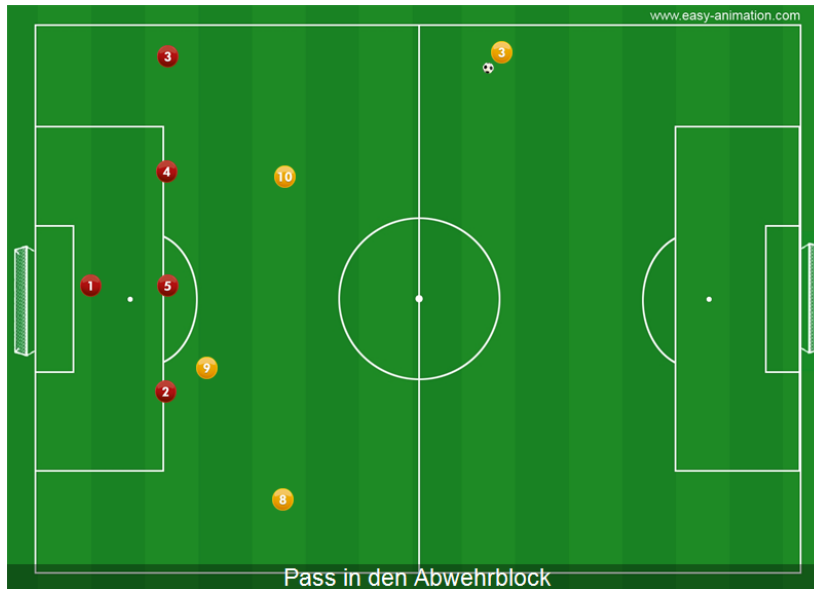


Am Beispiel
der 4er Abwehrkette



Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

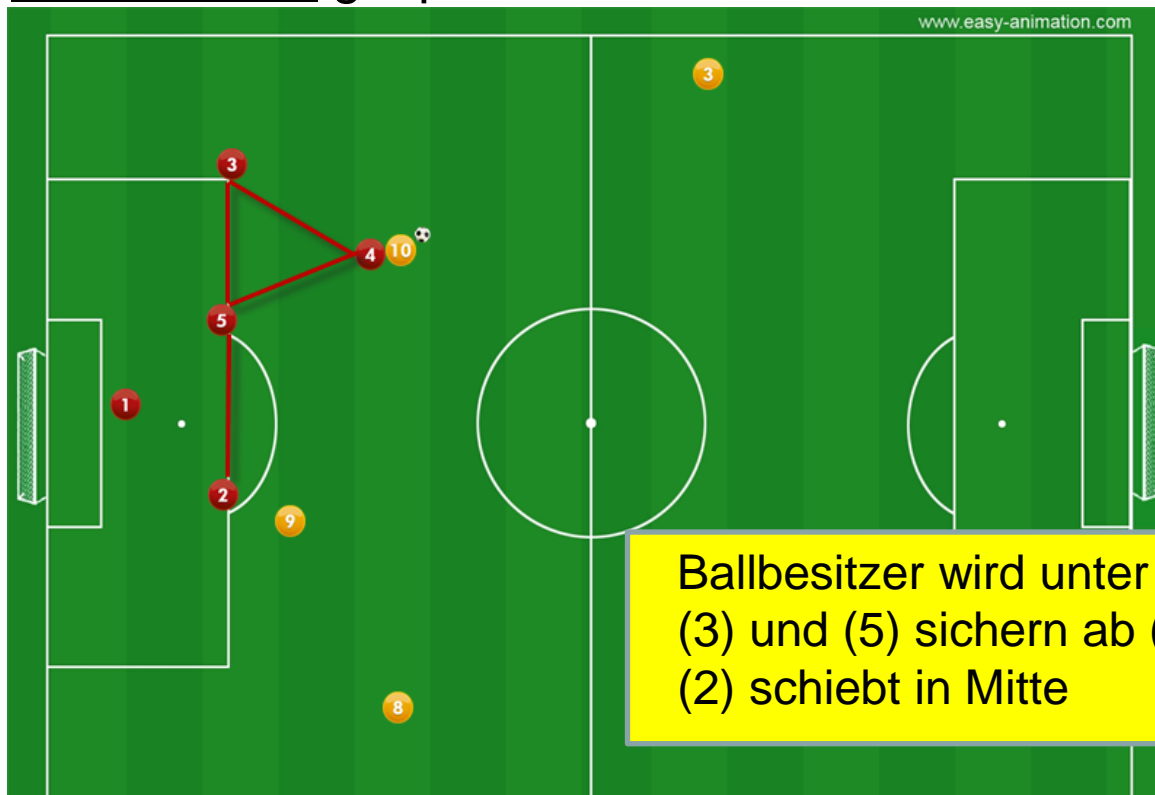
Wie verhalten wir uns als Team, wenn der Ball in den Abwehrblock gespielt wird?





Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Wie verhalten wir uns als Team, wenn der Ball in den Abwehrblock gespielt wird?



Pyramidenbildung mit Absicherung



Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

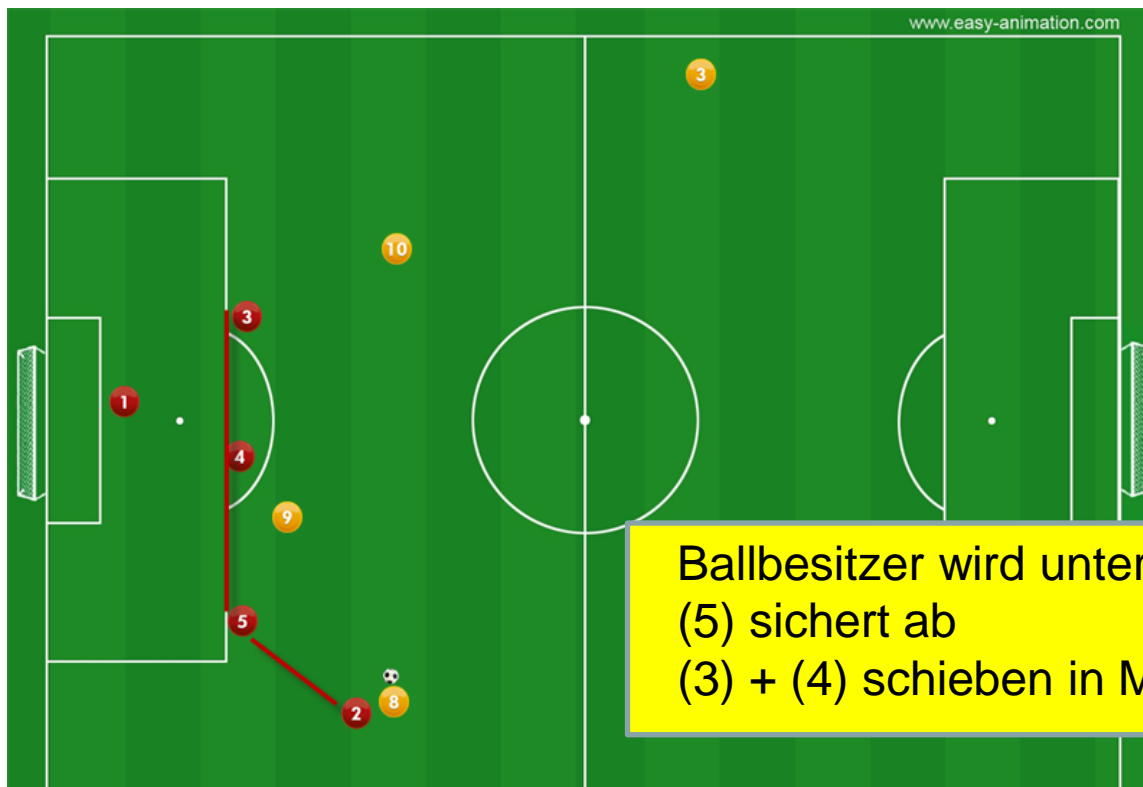
Wie verhalten wir uns als Team, wenn der Ball in den Abwehrblock gespielt wird?

Der ballführende Spieler muss immer unter Druck gesetzt werden!



Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Wie verhalten wir uns als Team, wenn der Ball in den Abwehrblock gespielt wird?



Ballführer unter Druck - Absicherung



Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Wie verhalten wir uns als Team, wenn der Ball in den Abwehrblock gespielt wird?

4er Kette:

Aggressiv Ballführer unter Druck setzten
Absichern (Pyramide, Distanzen, Passweg)
Schieben (Distanzen)
Kein Kreuzen der Verteidiger (Zonen!)
Kommunikation



Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Prinzipien beim Spielen und Üben der 4er-Abwehrkette:

Für den einzelnen Spieler:

- Immer Ball, Mitspieler und Gegenspieler im Auge haben
- miteinander sprechen, optimal organisieren (Kommunikation)
- Geduld haben, nicht überspielen lassen, richtiger Moment abwarten
- Zweikampf gewinnen
- Tackling (auf den Boden gehen), wenn 100% Sicherheit Ballgewinn



Spiel und Ausbildungsphilosophie SFV

Prinzipien beim Spielen und Üben der 4er-Abwehrkette:

Für die ganze Gruppe:

- 4er Kette muss kompakt sein und kompakt verschieben (Distanzen)
- ständig in Bewegung (vw/sw/rw), ballorientiert
- jeder Spieler unterstützt den Nebenspieler (Absicherung)
- Pyramide (Absicherung und Verhindern des Passwegs in die Tiefe)