

# I'm a champion !

**Ich bin ein Champion, weil  
ich denke, kommuniziere und mich verhalte  
wie ein Champion !**

Ich akzeptiere alles, was ist.

Jede Situation ist für mich eine Herausforderung.

Ich liebe, was ich tue oder tun muss.

Ich überlege mir immer : Was ist jetzt wichtig ?

Ich bin interessiert und konzentriert.

Ich bin optimistisch und zuversichtlich.

Ich akzeptiere alle meine Mitspieler.

Ich unterstützte meine Mitspieler.

Ich gebe meinen Mitspielern positive Energie.

Ich tue alles für meinen Fortschritt.

Ich mache alles für den Erfolg der Mannschaft.

Ich gebe immer und jederzeit das Maximum.

Ich bin ein Vorbild für meine Mitspieler.

# Ich bin ein CHAMPION !

*CHAMPION = Idealbild eines erfolgreichen Sportlers*

**Ich kann nicht immer gewinnen  
aber ich kann mich immer  
wie ein CHAMPION verhalten !**

Jeder Spieler macht Fehler. Auch ein CHAMPION verliert Spiele und Zweikämpfe. Auch ein CHAMPION spielt Fehlpässe und schießt neben das Tor.

Der Unterschied zu „gewöhnlichen Spielern“ liegt in seinem Verhalten, in seiner Grundeinstellung zum Fussball und zum Leben ganz allgemein.

**Ein CHAMPION gibt immer und in jeder Situation sein Bestes !**

*"Simply the best = 100%"*

Ein CHAMPION bereitet sich gut auf sein Training und Spiel vor. Während dem Spiel konzentriert er sich auf seine Aufgabe und er weiss immer, was jetzt in diesem Moment wichtig ist. Er gibt nie auf, auch wenn es ihm nicht läuft oder wenn seine Mannschaft hoffnungslos im Rückstand ist.

Auch ausserhalb des Terrains verhält er sich wie ein CHAMPION. Er gibt auch in der Schule stets sein Bestes. Er kann nicht bei jeder Prüfung eine „6“ haben, aber er kann während der Schulstunde aufmerksam zuhören, was der Lehrer sagt und er kann die Prüfungen seriös vorbereiten.

Der CHAMPION ist ausserdem freundlich und hilfsbereit zu allen Leuten. Er macht diszipliniert alles, was ihm aufgetragen wird (Ämtli, Schuhe putzen, Ordnung halten, usw.). Er hat Spass am Fussball und am Leben und zeigt das allen Leuten.

**Ein CHAMPION will sich stets verbessern !**

*Steter Wille, Fortschritte zu erzielen !*

Ein CHAMPION hat einen grossen Qualitätsanspruch an sich. Er will alles immer so gut als möglich machen (was ihm nicht immer gelingt). Er hat einen starken Willen, sich ständig zu verbessern und Fortschritte zu erzielen.

Im Spiel sieht man vor allem nach einer misslungenen Aktion sehr gut, wer ein CHAMPION ist und wer nicht. Der CHAMPION spielt sofort wieder weiter und versucht seinen Fehler wieder gutzumachen. Die „gewöhnlichen Spieler“ verlieren die Konzentration. Sie bleiben stehen, kritisieren das Terrain, die Mitspieler oder den Schiedsrichter und spielen erst viel später wieder richtig mit.

Ich muss nicht warten bis ich etwas gewinne oder Europameister werde. Ich kann sofort ein CHAMPION sein. Und das Erfreuliche daran ist : Niemand kann das verhindern - ausser ich selber !

**Ich denke, spreche und verhalte mich wie ein echter Champion !**

**Ich kann das zu 100% selber beeinflussen !**

**Ich bin allein dafür verantwortlich !**