

Bewegungsabläufe / -analyse / -korrektur

Beobachten:

Kennen der richtigen Bewegungsabläufe und Bewegungsmuster

Beurteilen:

Was ist richtig und was ist falsch am Bewegungsablauf
Wo liegt der Hauptfehler im Bewegungsablauf

Beraten: („coachen“)

Auf den Hauptfehler beschränken
Korrekturmöglichkeiten unbedingt vorzeigen / demonstrieren
Lösungsvorschläge aufzeigen

Wie berate ich:

Sensibel sein; wie wirkt das was ich tue auf den Spieler?
Klar und bestimmt
Nicht verletzend; ansonsten Ablehnung, Resignation

Rat an den Spieler:

Kritik / Korrektur ist Ansatzpunkt zur Veränderung. Aufforderung zum Lernen, als neue Herausforderung für den Spieler. Beim Eintreten des Erfolgs Genugtuung für Spieler und Trainer!
„1000 Wiederholungen“
Beidseitigkeit