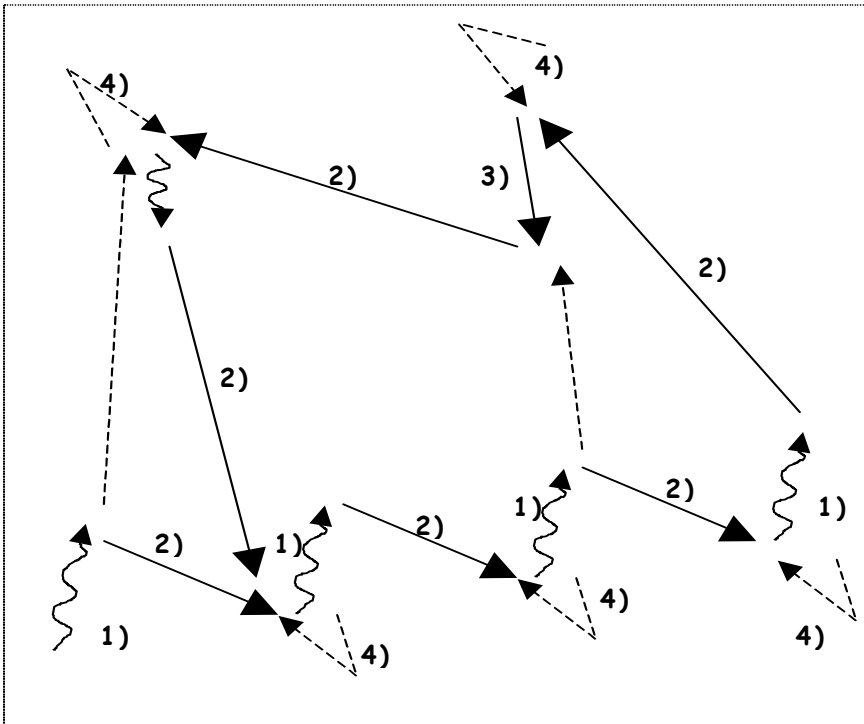


Flachpass / Ballmitnahme

4er- Kette + MF (mit Abschluss)



4er- Kette + MF

5 Spieler

ganze Platzbreite nützen

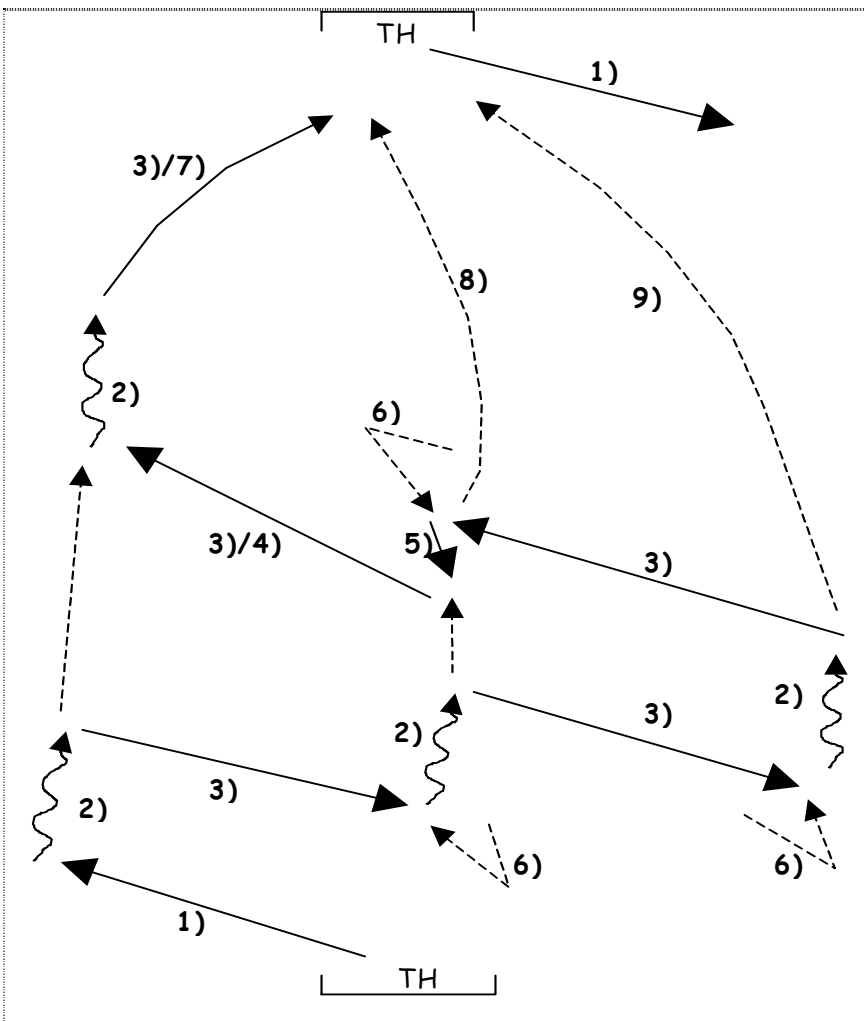
- 1) - Ballmitnahme (Raumgewinn)
- 2) - Flachpass
- 3) - Rückpass dosiert
- 4) - Gegenfinte und Ball verlangen

Seitenwechsel !

Grundsatz:

ich will den Ball ->

- bereit sein / seitlich stehen
- Gegenfinte
- Ball verlangen (Namen rufen)
- schnell zum Ball



4er- Kette, MF mit Abschluss

Übung von 16er zu 16er

2 x 1 TH + 8 Spieler (Farben)

- 1) - gleichzeitig 2 Bälle (von TH)
- 2) - Ballmitnahme (Raumgewinn)
- 3) - Flachpass
- 4) - ev. hoher Ball
- 5) - Rückpass dosiert
- 6) - Gegenfinte und Ball verlangen
- 7) - ev. Flanke
- 8) - erster Pfosten + Abschluss
- 9) - zweiter Pfosten + Abschluss

drei Spieler im Abschluss ersetzen und nachschieben

- 1) - gleichzeitig 2 Bälle von TH

Grundsatz:

ich will den Ball ->

- bereit sein / seitlich stehen
- Gegenfinte
- Ball verlangen (Namen rufen)
- schnell zum Ball