



Pflichtenheft des Konditionstrainers (100 % oder 50 %)

- Teilnahme an den Trainings der Teams U14 bis U21 (teilweise und gezielte Einsätze)
- Regelmässiger Kontakt zur medizinischen Abteilung (Arzt / Physio)
- Programm zur Rehabilitation der verletzten Spieler erstellen
- Rehabilitation mit verletzten Spielern
- Planung und Durchführung der Tests
- Individuelles Dossier für jeden Spieler führen
- Planung und Durchführung der individuellen KO-Trainings
- Planung der Vorbereitungsperioden