

# Erste Hilfe auf dem Platz

Workshop bei med&motion



## Lerne wie du reagieren musst

- ✓ Erste Hilfe auf dem Platz bei Herz-Kreislaufversagen, Muskelverletzungen, Schädelhirntrauma, Blasen usw.
- ✓ Wärme- und Kältebehandlungen, was und wie ist es korrekt?
- ✓ Irrtümer im Sport bei Erste Hilfe, Tape und Co

Was mache ich, wenn sich einer meiner Spieler verletzt? Diese Frage möchten wir anhand bekannten Verletzungsbildern beantworten, damit auch du mit know-how und Selbstvertrauen auf dem Platz reagieren kannst.

**07. April 2022 | 19.00 bis ca. 20.30 Uhr**

Wir heissen Dich an diesem Abend bei uns im Physiotherapie- und Fitnesscenter von med&motion willkommen.

## Bei med&motion Zürich

Albisriederstrasse 253

8047 Zürich

## Teilnahmegebühren

Die Teilnahme am Workshop kostet 50.- Franken. Für unsere Vereinspartner ist der Workshop kostenlos.

## Anmeldung

Du kannst dich via E-Mail bis zum 28. März anmelden unter [workshop@medandmotion.ch](mailto:workshop@medandmotion.ch)

Bitte gib uns folgendes an bei der Anmeldung: Workshop in Zürich, Ihren Verein und Ihre Funktion