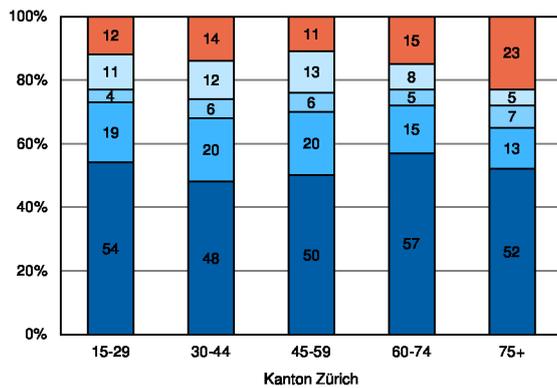




Sportaktivität nach Alter



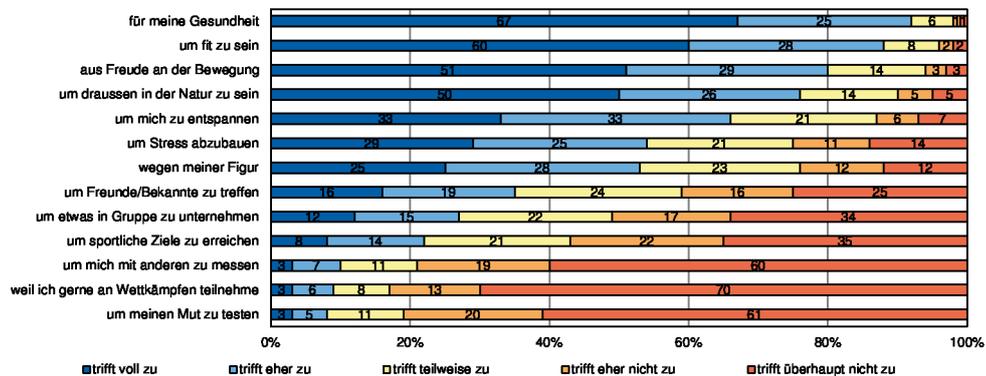
Grosse Zunahme der Sportaktivität bei Personen ab 45 Jahren

60- bis 74-Jährige sind im Kanton Zürich ausgesprochen aktiv

Unterschiedliche Sportaktivität je nach Lebensphase



Sportmotive



Organisationsgrad

| | Kanton Zürich | | Stadt Zürich | | Winterthur | | Schweiz | |
|-------------------------------|---------------|------|--------------|------|------------|------|---------|------|
| | 2014 | 2020 | 2014 | 2020 | 2014 | 2020 | 2014 | 2020 |
| «freie» Sportler | 41 | 46 | 42 | 47 | 41 | 50 | 39 | 48 |
| Mitgliedschaft im Center | 22 | 26 | 21 | 28 | 20 | 23 | 16 | 19 |
| Aktivmitgliedschaft im Verein | 22 | 21 | 18 | 17 | 20 | 16 | 25 | 22 |

Zeitlich immer flexibler

| | 2014 | 2020 |
|------------------|------|------|
| am frühen Morgen | 8 | 13 |
| am Morgen | 31 | 27 |
| über den Mittag | 11 | 11 |
| am Nachmittag | 23 | 24 |
| am Abend | 55 | 47 |
| in der Nacht | 1 | 2 |
| unterschiedlich | 13 | 24 |

Einschätzung der Sportförderung

